

ОБЗОРЫ

Г.Н. Бузук

ЧЕСНОК ПОСЕВНОЙ

Витебский государственный
медицинский университет

В настоящем обзоре собраны сведения о чесноке, его биологии, культивировании, заготовке сырья, химическом составе, фармакологическом действии, многочисленных препаратах чеснока, включая экспериментальные, их свойствах и применении в прошлом, настоящем, а также народной в медицине.

БОТАНИЧЕСКОЕ ОПИСАНИЕ РАСТЕНИЯ

Многолетнее луковичное растение 20-70 см высоты. Луковица состоит из 7-30 мелких лукович-зубков, прикрепленных к донцу и заключенных в общую беловатую, перепончатую оболочку, во время вегетации листьев сочную и по мере высыхания листьев усыхающую. Окраска оболочки варьирует от белой до фиолетовой с промежуточными оттенками. Форма луковицы зависит от расположения и строения зубков. При концентрическом расположении зубков она имеет округло-плоскую или удлинненную форму, при эксцентрическом групповом размещении зубков - угловатую или с выпячиванием отдельных зубков. Зубки - это почки, которые имеют в центре маленький побег (донце) с конусом нарастания и зачатками корней. Он окружен сочной закрытой чешуей, содержащей запас питательных веществ, и кожистой кроющей чешуей. Кожистые чешуи зубка у большинства сортов чеснока фиолетово-коричневые или розоватые различных оттенков, реже бесцветные. Мякоть зубка белая, светло- или темно-кремовая (зубки кремовой окраски имеют более острый вкус).

Стебель носит название донце, толщина его достигает 0.3-0.8 см. Форма донца плоская, несколько выпуклая в верхней части. При полном созревании растения оно становится деревянистым, со следами ветвления и прикрепления

зубков. В центре стебля у стрелкующихся сортов находится основание стрелки.

Листья имеют трубчатое основание листовой пластинки, до 20-30 см и более длиной. В период активного роста листья находятся в тургорном состоянии и в совокупности формируют ложный стебель 0.7-1.1 см в диаметре. Очередной лист вырастает из предыдущего. Ассимиляционная часть листа плоская, в разной степени сложена. Снизу лист килеватый, сверху желобчатый. В месте перехода в трубчатое основание листовая пластинка толстая, широкая, к верхушке становится тоньше и уже. Окраска листьев варьирует от темно-зеленой до светло-зеленой. Наличие воскового налета придает им сизый оттенок. Ширина листьев у основания 0.8-3 см, длина - 15-60 см. В пазухах листьев у некоторых сортов чеснока развиваются пазушные луковички.

У стрелкующихся форм чеснока в центре донца формируется стрелка. При выходе из ложного стебля она сначала завивается в 2-3 кольца, затем постепенно выравнивается. Одновременно идет разрастание соцветия, простого зонтика с плотным сплошным покрывалом и характерным вытянутым носиком длиной 10-25 см. Окраска покрывала (сортовой признак) беловатая, светло- или темно-зеленая. В соцветии формируются цветки и вегетативные образования, называемые воздушными луковичками или бульбочками. Количество цветков в соцветии 35-350 и более.

Цветки около 3 мм длины, на длинных цветоножках. Околоцветник венчиковидный, шестилепестный, беловатый или бледно-лиловый или красно-фиолетовый. Тычинок 6; нити их короче околоцветника, внутренние из них трехраздельные, с длинными боковыми зубцами. Пестик с верхней трехгнездной завязью, нитевидным столбиком и маленьким рыльцем.

Плоды и семена обычно не образуются; луковички, развивающиеся в соцветии, располагаются у основания цветков. Их количество, величина, форма и окраска зависят от сорта. Размеры воздушных луковичек в со-

цветии имеют обратную связь с размером соцветия: чем крупнее соцветие, тем больше в нем луковичек и тем они мельче.

РАСПРОСТРАНЕНИЕ И ЭКОЛОГИЯ

Родиной чеснока считают Афганистан, горные районы Индии, Таджикистан, Узбекистан, Западный Тянь-Шань, Кавказ, а также средиземноморские страны. Холодостойкое растение. Широко культивируется.

Подразделяется на 2 подвида: стрелкующийся (*ssp sagittatum* Kuzn.) и обыкновенный нестрелкующийся (*ssp. vulgare* Kuzn.). Подвид стрелкующийся включает формы многоцветковую, малоцветковую и ослабленного стрелкования подвид обыкновенный - формы с простыми и сложными зубками.

БИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ

Культурный чеснок потерял способность размножаться семенами и размножается двумя способами - зубками и воздушными луковичками. Из высеванных воздушных луковичек в первый год формируются небольшие луковички с одним зубком (севок). Зубок, посаженный в почву, впоследствии разрастается в сложную луковичу, состоящую из многих зубков.

КУЛЬТИВИРОВАНИЕ

Весьма требователен к плодородию почвы. Воздушные луковички высевают рано весной, одновременно с посадкой севка. До посева воздушные луковички хранят в соцветиях, которые обмолачивают непосредственно перед посевом. Глубина заделки 3-4 см. Рядки мульчируют компостом или торфом слоем 2-3 см. Уход состоит в рыхлении почвы и прополке.

Урожайность севка зависит от температуры хранения воздушных луковичек. При холодном режиме (0-10°C) цикл развития заканчивается в течение 50-60 дней, теплый режим хранения (18-22°C) удлиняет период роста и созревания до 70-80 дней, но увеличивает урожайность. Признаки созревания

севка - начало пожелтения кончиков листьев, утоньшение шейки и явное образование луковички. Рядки подкапывают, вытягивают чеснок за ботву и оставляют для просушки. При опоздании с уборкой луковички самозаглубляются, ботва легко обрывается у шейки и они остаются в почве.

Зубки севка высаживают рано весной или поздно осенью, с таким расчетом, чтобы они укоренились, но не проросли до зимы. Перед посадкой замачивают на сутки в воде, разбавленной навозной жиже (1:1) или 0.1% растворе борной кислоты, перманганата калия или сульфата цинка. Лучшее время посадки для средней полосы 20 сентября - 1 октября. Оптимальная глубина заделки крупных зубков 8-10 см, средних 6-8 см. Междурядья 45-60 см, расстояние между зубками в рядке 6-8 см. Желательно мульчирование торфом или компостом.

Весной по всходам проводится подкормка аммиачной селитрой (1-1.5 ц/га), вторая подкормка через 10-15 дней после первой в фазу стрелкования. Уход состоит из рыхления почвы на глубину 2-3 см и прополки. Практикуется удаление стрелок (после удаления стрелок зубки быстрее растут, луковичка становится крупнее, но количество зубков в луковичке не увеличивается). От весеннего отрастания до уборки проходит 85-110 дней.

ЗАГОТОВКА СЫРЬЯ

Лекарственное сырье - луковички чеснока (*Bulbus Allii sativi*). Признаками готовности к уборке чеснока служит начало растрескивания покрывала соцветия и легкое пожелтение листьев, а у растений с удаленной стрелкой - массовое пожелтение листьев, иногда начало их полегания. Основной прирост луковички происходит в период начала усыхания листьев. При ранней уборке зеленых растений чеснок может дозреть, но урожайность снижается на 10-15%. У перезревшего чеснока покровы луковички разрываются и зубки рассыпаются. При уборке сначала срезают стрелки на семена, затем луковички выкапывают и досушивают под навесами. У

просушенного чеснока вручную удаляют остатки стрелки и корни.

ВНЕШНИЕ ПРИЗНАКИ СЫРЬЯ

Цельное сырье (ГОСТ 27569-87)

Луковицы вызревшие, твердые, здоровые, чистые, целые, непроросшие, без повреждений сельскохозяйственными вредителями, по форме и окраске типичные для ботанического сорта, с сухими кроющими чешуями, для стрелкующих сортов - с обрезанной сухой стрелкой длиной не более 2 см, для нестрелкующих - с сухими обрезанными листьями длиной не более 5 см, с остатками сухих корешков или без них.

Запах и вкус характерны для данного ботанического сорта, без постороннего запаха и привкуса.

ЧИСЛОВЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ

Цельное сырье (ГОСТ 27569-87)

- размер луковиц по наибольшему поперечному диаметру не менее 25 мм, не менее 40%;
- содержание луковиц менее установленных размеров, но не более чем на 5 мм, не более 10%;
- содержание луковиц:
 - с отпавшим 1 зубком (для малозубковых сортов) не более 10%;
 - с отпавшими 1-2 зубками (для многозубковых сортов) без ограничения;
 - с отпавшими 3-4 зубками (для многозубковых сортов) не более 4%;
- проросших, с длиной роста не более 10 мм (с 1 марта) без ограничения;
- содержание здоровых зубков, отпавших от общего донца, не более 3%;
- содержание луковиц загнивших, запаренных, подмороженных не допускается;
- содержание луковиц, пораженных нематодами и клещами с видимыми признаками повреждения не допускается, без видимых признаков повреждения не более 10%;

- содержание земли, прилипшей к луковицам, не более 0.5%;

ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ

Эфирное масло (0.4%), содержащее в своем составе аллилпропилсульфид, диаллилдисульфид, диаллилтрисульфид, (+)-S-аллил-L-цистеин сульфоксид, (+)-S-метил -L-цистеин сульфоксид, (+)-S-(трис-1-пропенил)-L-цистеин сульфоксид и др. полисульфиды, аллицин, айоеен (4,5,9-тритаододека-1,6,11-триен-9-оксид - продукт конденсации аллицина);

Гликозиды аминокислот: (-)-N-(1'-деокси-1'-бета-D-фруктопиранозил)-S-аллил-L-истеин сульфоксид;

Простагландины: 6-кето-PGF_{1α}, PGF_{2α}, TXB₂, PGE₂, PGD₂;

Сапонины стероидные;

Полисахариды (14-51%): инулин, пектины;

Трисахариды: изокестоза, неокестоза, стахиоза;

Моносахариды: арабиноза, ксилоза, рибоза, рамноза, глюкоза, фруктоза;

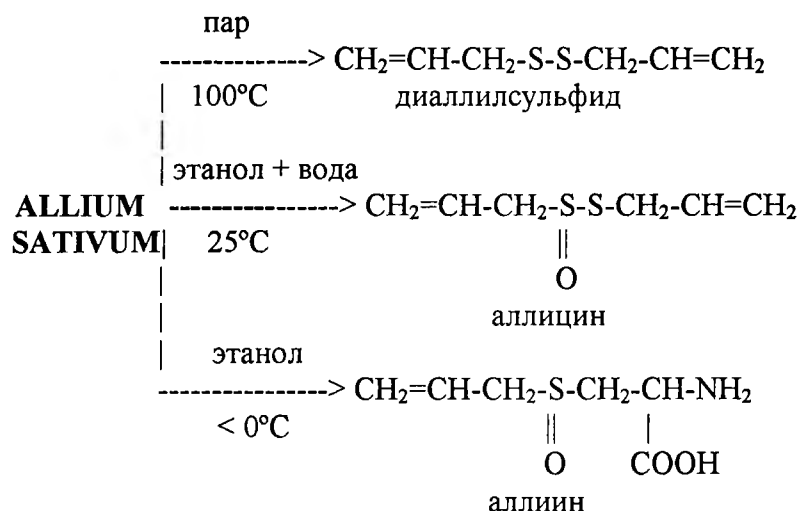
Жирное масло.

Макро- и микроэлементы, концентрирует селен, а также германий, обладающие противоопухолевой активностью.

Состав серусодержащих соединений, выделяемых из чеснока, зависит от условий экстракции. Перегонка луковиц чеснока с водяным паром дает двусернистый диаллил (диаллилсульфид), экстракция этиловым спиртом при комнатной температуре - эфир двусернистого диаллила (аллицин) - обуславливает запах чеснока и его фитонцидную активность), экстракция этиловым спиртом при 0°C дает предшественник аллицина - аминокислоту аллиин (см. схему):

Лучшим стабилизатором водно-этанольных экстрактов чеснока является 1% уксусная кислота с добавлением антиоксидантов.

редуктазы (HMG-CoA) и жирных кислот на уровне ацетил-CoA синтазы, одновременно стимулирует их бета-окисление (т.е. "сжигает жиры");



ФАРМАКОЛОГИЧЕСКОЕ ДЕЙСТВИЕ

В результате проведенных лабораторных экспериментов на различных видах животных, микроорганизмов, а также клинических наблюдений установлено, что чеснок в форме комплексных препаратов (сок, настои, настойки, экстракты, фракции летучих веществ) проявляет следующие фармакологические свойства:

- раздражает кожные покровы и слизистые оболочки;
- снижает частоту и амплитуду дыхательных движений;
- препятствует развитию высокого уровня холестерина в крови и печени, задерживает образование атероматозных бляшек в аорте, снижает содержание белка и липидов в сыворотке крови и печени, повышает содержание свободных аминокислот и липопротеидов высокой плотности, снижает содержание липопротеидов низкой плотности и триглицеридов при атеросклерозе;
- ингибирует биосинтез холестерина на уровне 3-гидрокси-3-метилглутарил-CoA-

- ингибирует метаболизм арахидоновой кислоты, блокирует синтез тромбксана и других простагландинов в результате ингибирования оксигеназ жирных кислот;
- антиоксидантное, ингибирует свободно-радикальные процессы и перекисное окисление липидов мембран, существенно снижает интенсивность образования свободных радикалов в системе генерирующей свободные радикалы в реакции Фентона;
- угнетает активность микросомальных ферментов, в том числе NADPH-цитохром-P-450-редуктазы и NADH-цитохром-b5-редуктазы;
- оказывает антикоагулянтное действие, снижает концентрацию фибриногена, препятствует образованию тромбов (не действуя на основные функции тромбоцитов, тормозит начало их агрегации, прекращая высвобождение секреторных гранул и повышая текучесть мембран тромбоцитов), укорачивает протромбиновое, тромбиновое и частичное тромбопластиновое время;
- замедляет ритм и увеличивает амплитуду сердечных сокращений, регулирует синусовый брадикардический ритм;

- оказывает защитное действие на ткани миокарда, печени и поджелудочной железы на фоне введения изопrenalина;
- снижает активность ангиотензин I трансформирующего фермента, расширяет периферические и коронарные сосуды, артериолы, улучшает микроциркуляцию, снижает вязкость плазмы;
- умеренно снижает артериальное давление, главным образом за счет влияния на вены, понижает тонус, уменьшает амплитуду перистальтических сокращений вен, снижает венозный приток к сердцу;
- ингибирует активность аденозин деаминазы (высокий уровень аденозина оказывает благоприятный эффект на повышенное АД, центральную и периферическую циркуляцию крови, препятствует увеличению количества тромбоцитов в крови и развитию атеросклероза);
- способствует разжижению и отделению макроты, оказывает тонизирующее действие на слизистую дыхательных путей, стимулирует функцию мерцательного эпителия, способствуя удалению со слизистой микроорганизмов, пыли и т.п.;
- повышает секрецию и моторную функцию желудочно-кишечного тракта, в больших количествах - подавляет тонус кишечника и его перистальтику;
- стимулирует двигательную активность матки;
- гипогликемическое при аллоксановом и стрептозотоциновом диабете, снижает гиперфагию и полидипсию, концентрацию сывороточных липидов и активность щелочной и кислой фосфатаз, лактат дегидрогеназы и глюкозо-6-фосфатазы печени;
- иммуномодулирующее, стимулирует периферические мононуклеарные клетки, угнетает выделение бета-глюкуронидазы из лизосом нейтрофилов;
- оказывает ингибирующее влияние на функцию щитовидной железы;
- андрогенное, увеличивает массу семенных пузырьков и количество вырабатываемой спермы;
- адаптогенное, увеличивает объем и вес надпочечников, снижает - вилочковой железы при стрессе;
- повышает диурез и выведение натрия, максимальный эффект развивается через 30-40 мин после введения;
- гепатозащитное, предотвращает поражение печени токсическими метаболитами, повышает активность в печени глутатион-S-трансферазы, глюкозо-6-фосфатдегидрогеназы и глутатионпероксидазы;
- выраженное антитоксическое, оказывает лечебное и профилактическое действие при хроническом отравлении свинцом, мышьяком, препаратами ртути, цианидами, снижает их накопление в различных органах и тканях, ускоряет их выведение из организма, обезвреживает смертельные дозы арсена натрия и цианида калия, детоксицирует яды, образующиеся при гнилостных процессах в кишечнике, а также яды змей и насекомых ;
- противопаразитарное, в том числе в отношении *Trypanosoma brucei brucei*, *T.b. rhodesiense*, *T.b. gambiense*, *T. evansi*, *T. congolense*, *T. equiperdum*, *Entamoeba histolytica*, *Giardia lamblia*, *Hymenolepis nana*, возбудителя малярии, а также *Ascaris lumbricoides*;
- реппелентное и инсектицидное в отношении moskitov, садовых вредителей (капустной мухи, личинок пяденицы, ухверток, белых и домашних мух, тли, садовых и луговых жуков, тараканов; не действует на божьих коровок, колорадских жуков, красных муравьев);
- противопрозоидное;
- противогрибковое в отношении *Candida monosa* и *Candida albicans*, видов родов *Microsporum*, *Trychophyton*, *Epidermophyton*, снижает летальность при экспериментальном кандидозе;
- подавляет рост туберкулезной палочки человеческого, бычьего и птичьего типов, активность сохраняется в присутствии отделяемого из ран;
- бактерицидное в отношении бактерий родов *Staphylococcus*, *Streptococcus*, *Vibrio* (в том числе *V.cholerae*) и *Bacillus* (в частности

B.typhosus, *B.dysenterinae* и *B.enteritides*, *Shigella dysenteriae* 1, *Sh. flexneri* Y, *Sh. sonnei*, энтеротоксигенных штамов *Escherichia coli*;

➤ усиливает действие антибиотиков в условиях *in vivo*, повышает защитные факторы организма, стимулирует лейкоцитарную реакцию, активирует фагоцитоз, выработку антител;

➤ противовирусное в отношении *herpes simplex virus* тип 1, *herpes simplex virus* тип 2, *parainfluenza virus* тип 3, *vaccinia virus*, *vesicular stomatitis virus* и *human rhinovirus* тип 2;

➤ выраженное цитотоксическое, умеренно тормозит рост опухолей, препятствует их возникновению при действии метаболитических индукторов опухолеобразования, вызывает уменьшение, иногда рассасывание опухолей (механизм противоопухолевого действия связывают с раздражающим эффектом чеснока, индуцирующим воспаление в области очага поражения, а также изменениями в метаболизме полиаминов);

➤ снижает токсичность цитостатиков, не изменяя их противоопухолевого эффекта;

➤ антимуtagenное, снижает число мутаций индуцированных мутагенами;

➤ снижает прирост массы тела (при длительном применении).

Антимикробная активность чеснока обусловлена присутствием аллицина. Это бесцветная маслянистая жидкость с сильным запахом чеснока, до 2.5% растворяется в воде, хорошо - в органических растворителях. Очень неустойчив при хранении, чувствителен к влаге и нагреванию, щелочами разрушается немедленно. В чистом виде может сохраняться не дольше 5 часов. В органических растворителях разлагается в течение дня при комнатной температуре. При низкой температуре может храниться не более 2 дней. В виде раствора в растительных маслах сохраняет активность в течение недели. Высоко токсичен. $LD_{50} = 60$ мг/кг.

Обладает широким спектром антибиотического действия. К нему чувствительны грамположительные и грамотрицательные виды микроорганизмов, некоторые виды патогенных грибов, микобактерии и про-

стейшие. Минимальные бактериостатические концентрации, мкг/мл: *Streptococcus pyogenes* - 8-12; *S.viridans* - 8; *S.faecalis* - 30; *Staphylococcus aureus* - 8; *S.albus* - 20; *Sarcina lutea* - 3; *Bacillus subtilis* - 5; *B.cereus* - 5; *Mycobacterium phlei* - 21; *M. tuberculosis* - 7; *Escherichia coli* - 21; *Aerobacter aerogenes* - 21; *Salmonella enteritides* - 8; *S.schottmuelleri* - 8-21; *S.typhi* - 8-12; *S.typhimurium* - 8; *Shigella sonnei* - 8; *S.flexneri* - 8; *Klebsiella pneumoniae* - 30; *Vibrio cholerae* - 8; *Streptomyces griseus* - 100; *Aspergillus fumigatus* - 40; *A.niger* - 9; *Penicillium notatum* - 13; *Microsporium audovini* - 1; *Candida spp.* - 2-6; *Trichophyton spp.* - 2-6; *Epidermophyton spp.* - 2-6;

Активность аллицина сохраняется в присутствии сыворотки крови и желудочного сока. Антимикробная активность чеснока в основном обусловлена аллицином, противогрибковая и противоопухолевая в отношении клеток лимфомы - айоеном.

ПРИМЕНЕНИЕ В СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЕ

Показания

Наружно:

- гнойные раны и язвы;
- пульпиты и периодонтиты;
- трихомонадные кольпиты и кандидомикозы слизистых оболочек;
- герпетические кератиты;

Внутри:

- гиперлипидемии, лечение и профилактика атеросклероза;
- гипертоническая болезнь;
- сердечная недостаточность, варикозное расширение вен, мерцательная аритмия, искусственный сердечный клапан, тромбофлебит;
- гниение и брожение в кишечнике;
- диспепсии;
- атония кишечника и колиты;
- легочной туберкулез;
- хронические бронхиты, бронхоэктатическая болезнь, пневмонии, бронхиальная астма;

- профилактика онкозаболеваний и при эпидемиях гриппа;
- глистные инвазии (особенно при энтеробиозе у детей);

Противопоказания. Препараты чеснока противопоказаны при заболеваниях почек, так как могут вызвать раздражение паренхимы почек, язвенной болезни.

Предосторожности. В очень редких случаях чеснок может спровоцировать приступ бронхиальной астмы, боли в области сердца или вызвать контактный дерматит.

ПРЕПАРАТЫ, ИХ СОСТАВ, СПОСОБЫ ПРИГОТОВЛЕНИЯ И ПРИМЕНЕНИЯ

СВЕЖИЙ ЧЕСНОК - Достаточно пожевать чеснок в течение 3-5 мин, чтобы полость рта оказалась стерильной и замедлился процесс кариеса.

Принимают по 3 г чеснока в день для профилактики лечения атеросклероза, по 30 г в день - для профилактики и лечения желудочно-кишечных заболеваний. При приеме чеснока внутрь повышается бактерицидность сыворотки (в т.ч. по отношению к дизентерийным, брюшнотифозным и паратифозным бактериям), подавляются процессы гниения и брожения в кишечнике, повышается интенсивность обмена веществ.

Хорошие результаты при лечении колитов, протекающих с явлениями дисбактериоза, в том числе после неудачной уринотерапии, дает прием в измельченном виде или сосание зубка чеснока с последующим приемом отвара корневища змеевика (1 чайная ложка на стакан кипятка, кипятят 5 мин, настаивают в течение получаса, процеживают и принимают по 1/3-1/2 стакана) 3-4 раза в день.

При дисбактериозе для уничтожения в организме гнилостных бактерий и подавления процессов брожения в желудочно-кишечном тракте одновременно с клизмами ежедневно в течение 1-2 недель, если нет противопоказаний (патология сердца, язвенная болезнь и т.д.) съедают утром натощак небольшой зубок чеснока, медленно переже-

ывая и тщательно перемешивая со слюной, завтракать не ранее чем через час, вечером - через 2-3 часа после последнего приема пищи. Клизмы готовят из расчета 5-6 зубков (мелко нарезанных) на стакан теплой воды).

Спустя час после приема 4 зубчиков чеснока кровь теряет способность к свертыванию, которая восстанавливается лишь спустя 2.5 часа, однако еще некоторое время остается пониженной.

Больным, страдающим юношескими угрями, назначают по 4 зубка чеснока в день внутрь с одновременным обмыванием сыпи на лице настойкой чеснока, приготовленной из 8 частей спирта и 1.5 частей пасты чеснока.

Тертый чеснок в виде кашицы применяют в качестве наружного средства при жирной себорее и выпадении волос.

При лечении фурункулов на них накладывают сложенные вдвое салфетки из льняного полотна, шириной 3-5 см, смоченные в оливковом масле и отжатые, содержащие внутри растертый в пасту зубчик чеснока. Повязки меняют ежедневно. Такие повязки уменьшают боль, снимают воспалительные явления и способствуют быстрому разрешению фурункула.

Для уничтожения мозолей и наростов на стопах зубчик чеснока нарезают тонкими пластинками, которые при помощи пластыря или липкой ленты прикрепляют к мозолям и оставляют на ночь. Процедуру повторяют несколько раз до исчезновения мозоли, а лечение завершают припаркой из глины, если на месте мозоли появилось раздражение.

Заметное снижение уровня глюкозы в крови достигается при однократном ежедневном приеме 2-3 зубков чеснока, предварительно мелко измельченных, утром, натощак при инсулиннезависимом сахарном диабете. Лечение не вызывает острых гипогликемических реакций, таких как внезапная слабость, рассеянность, неустойчивое настроение, бессонница.

Грудные дети едят более активно и высасывают больше молока, если их матери употребляют в пищу чеснок.

Вагинальные тампоны со свежеприготовленной кашицей применяют при терапии трихомонадного кольпита (экспозиция 3-4 часа из-за возможного раздражения слизистой, которое хорошо снимается календулой).

При геморрое и воспалительных процессах в области анального отверстия в прямую кишку вводят на ночь в качестве суппозитория очищенный зубчик чеснока.

При импотенции натирают чесноком основание позвоночника, для чего зубчик чеснока слегка раздавливают, а затем, сильно нажимая пальцами, круговыми движениями втирают чеснок в течение 10 мин ежедневно.

Систематическое употребление чеснока снижает вероятность возникновения злокачественных новообразований, таких как рак желудка, молочной железы, прямой кишки и мочевого пузыря.

Прием 120 мг карбоната кальция с чесноком эффективно ингибирует рак толстой кишки.

Обогащенная чесноком диета показана больным в начальном постинфарктном состоянии, так как чеснок препятствует возникновению и способствует растворению тромбов;

ПОРОШОК - измельченный в муку сушеный чеснок. Для его получения зубки режут на кусочки длиной 3-4 см, укладывают тонким слоем на сита и сушат при 60°C в течение 4-6 часов, затем измельчают в муку и хранят во влагонепроницаемой упаковке.

Оказывает выраженное антиоксидантное (1 мг порошка эквивалентен 30 нмоль аскорбиновой кислоты) действие. Понижает содержание холестерина в крови и содержание ДНК в сегментах артерий при атеросклерозе, повышает активность в печени глутатион-S-трансферазы, глюкозо-6-фосфатдегидрогеназы и глутатион-пероксидазы, оказывает антимикробное действие в отношении грамположительных и грамотрицательных видов микроорганизмов, некоторые видов патогенных грибов, микобактерий и простейших. Апробирован в качестве присыпки гноящихся ран и язв;

НАСТОЙКА - прозрачная жидкость зеленовато-желтого цвета с характерным запахом чеснока. Готовят из 200 г свежего истолченного чеснока и 90% этилового спирта до получения 1 л настойки.

Оказывает бактерицидное, фунгицидное и протистоцидное действие, ограничивает в организме развитие инфекции, вызывает усиленную лейкоцитарную реакцию, повышает фагоцитоз, усиливает двигательную и секреторную функцию желудочно-кишечного тракта, стимулирует сердечную деятельность.

Применяют для подавления процессов гниения и брожения в кишечнике, при атонии кишечника и колитах, назначают также при гипертонии и атеросклерозе.

Принимают внутрь по 10-20 капель 2-3 раза в день на молоке. В клинических условиях настойку можно использовать для внутривенного введения в разведении 1:20 в изотоническом растворе натрия хлорида или 40% раствора глюкозы.

Противопоказана при заболеваниях почек, так как может вызвать раздражение почечной паренхимы.

Для лечения больных гриппом и острым катаром верхних дыхательных путей больным назначают внутрь 3 раза в день по 20 капель настойку чеснока или сок по 8 капель каждые 3 часа и в нос 3 раза в день по 5-6 капель настойки или 10% раствора сока на физрастворе с новокаином. В ходе лечения уже к концу первого и в начале следующего дня лечения улучшается общее состояние, уменьшаются или прекращаются головные боли, снижается до нормы температура, катаральные явления исчезают в течение 2-3 дней.

При гипертонии принимают по 20-30 капель 3 раза в день. Артериальное давление снижается уже в первые часы после приема. Более высокие дозы (50-60 капель) не влияют, а доза в 80 капель на прием даже повышает артериальное давление. Наряду со снижением артериального давления у больных усиливаются сердечные сокращения, улучшается ритм, увеличивается диурез, исчезает одышка;

АЛЛОХОЛ - таблетки, покрытые оболочкой, содержащие в своем составе следующие компоненты:

желчь сгущенная	80 мг
экстракт чеснока густой	40 мг
экстракт крапивы густой	5 мг
уголь активированный	25 мг

Применяют при хронических гепатитах, холангитах, холециститах и привычном запоре, обусловленном атонией кишечника.

Действие препарата обусловлено усилением секреторной функции печени, усилением секреторной и двигательной активности желудочно-кишечного тракта, уменьшением процессов гниения и брожения в кишечнике.

Принимают внутрь после еды. Взрослым назначают по 1-2 таблетки 3-4 раза в день. Курс лечения 3-4 недели. Детям назначают таблетки содержащие активные ингредиенты в половинном количестве: в возрасте до 7 лет по 1 таблетке, старше 7 лет - по 2 таблетки 3 раза в день после еды в течение 3-4 недель. Курсы лечения аллохолом можно повторять 3-4 раза с перерывами 3 мес.

Аллахол противопоказан при острых гепатитах, острых и подострых дистрофиях печени, обтурационной желтухе.

Производитель: Дарница КПХФО - Украина;

АЛЛИЛСАТ - спиртовая вытяжка из лукович чеснока. Назначают при атонии кишечника и колитах для подавления процессов гниения и брожения по 10-15 капель на молоке 2 раза в день. В этих же дозах применяют при гипертонии I и II степени и при атеросклерозе.

При лечении псориаза и других дерматозов на фоне сопутствующего хронического тонзилита у детей при орошении зева аллилсатом 2 раза в день в течение 10 дней получено в 2 раза более быстрое и частое исчезновение клинических проявлений болезней, повышение защитных сил организма.

При лечении больных с острым и хроническим пульпитом быстро стихают воспалительные явления, боли, сокращается время лечения.

В настоящее время не производится;

АЛИСАТ, АЛИСАТ-150 и АЛЛИКОР выпускаются в таблетках. Одна таблетка **АЛИСАТА** и **АЛЛИКОРА** содержит 300 мг чесночного порошка. В одной таблетке **АЛИСАТ-150** содержится 150 мг чесночного порошка. **АЛЛИКОР-ЭКСТРА** и **АЛИСАТ-СУПЕР** выпускаются в желатиновых капсулах и содержатся 150 мг чесночного порошка.

Нутрицевтики для профилактики сердечно-сосудистых и других заболеваний. Отличаются технологией изготовления, но обладают одинаковыми эффектами.

АЛИСАТ-150 - экономичная форма, рекомендуется для длительного (несколько месяцев) или постоянного приема. **АЛИСАТ-СУПЕР** - мягкая форма, не раздражает слизистую оболочку, способствует заживлению ран и язв желудочно-кишечного тракта. **АЛЛИКОР-ЭКСТРА** - не имеет вкуса и запаха.

Показаны как агенты умеренного регулирующего действия для снижения артериального давления при гипертонической болезни и снижения содержания холестерина и триглицеридов в крови при гиперлипидемии, уменьшения повышенной свертываемости крови, рассасывания острых тромбов, предотвращения развития атеросклероза, уменьшения атеросклеротических бляшек, профилактики инфаркта миокарда и инсульта, профилактики послеоперационных осложнений у больных с поражением сосудов, массовой и индивидуальной профилактики острых респираторно-вирусных инфекций, включая грипп, комбинированной терапии сахарного диабета 2 типа в сочетании с сахароснижающими агентами.

Все формы **АЛИСАТА** и **АЛЛИКОРА** назначается по 1 таблетке (капсуле) 2 раза сутки с интервалом между приемами не более 12 часов, идеально во время приема пищи. Таблетки (капсулы) следует проглатывать, не разжевывая, запивая достаточным количеством жидкости.

Противопоказания:

Абсолютные

- индивидуальная непереносимость чеснока

- неспецифический язвенный колит
- Относительные**
- желчнокаменная болезнь
 - хронические заболевания желудочно-кишечного тракта с частыми обострениями
 - геморрой с частыми геморроидальными кровотечениями

При наличии относительных противопоказаний рекомендуется прием других форм препаратов, содержащих чеснок (Алликор драже, Алисат-экстра, Алликор-экстра, Алисат-супер), обязательно во время еды.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами

- не рекомендуется совместное применение с аспирином и другими препаратами, содержащими ацетилсалициловую кислоту; на фоне приема Алликора допускается отмена аспирина

Производитель – фирма "Инат-фарма", Россия;

САТИВИН - новогаленовый препарат из луковок чеснока. Оказывает антибиотическое действие на грамположительные и грамотрицательные бактерии, в том числе возбудителя туляремии, дизентерии, дифтерии, газовой гангрены, туберкулеза, холерного и паратифного вибрионов, стафилококков, вульгарного протея и др., антифунгальное в отношении грибов рода *Candida* и *Rhodotorula*, протистостатическое.

Сативин ускоряет заживление кожных ран, способствует регенерации эпителия и быстрому созреванию грануляционной ткани.

Желудочный сок повышает бактерицидность сативина, слюна и панкреатический сок снижают его активность.

Отмечены благоприятный исход лечения конъюнктивитов пневмококкового происхождения и хронической дизентерии у детей, а также его профилактический эффект при этом заболевании.

Хорошие результаты получены также при лечении аскаридоза и трихоцефалеза (власоглава) при назначении сативина по 0.1 г/кг 3 раза в день за 30 мин до еды в течение 3 дней с перерывом в 4 дня и последующим

трехкратным повторением цикла. Перед приемом сативин для детей разводили водой в 5 раз, взрослым - 2 раза и первую дозу давали натощак.

В настоящее время не производится;

АЛИФИД – экспериментальный новогаленовый препарат из луковок чеснока. Представляет собой бесцветный или слегка желтоватый порошок без запаха, хорошо растворимый в воде (в водных растворах приобретает слабый запах чеснока).

Алифид увеличивает амплитуду, замедляет ритм сердечных сокращений, понижает артериальное давление, расширяет периферические кровеносные сосуды, повышает диурез в 1.5-2 раза.

Назначают в таблетках по 0.25 г 3 раза в день в течение 10-20 дней.

В ходе лечения у больных с атеросклерозом наблюдается исчезновение ощущения парестезии, чувства слабости, уменьшение болевых ощущений в области сердца, уменьшение или полное исчезновение болевой иррадиации в межлопаточную зону и левую руку, улучшается сон, уменьшаются головокружения, шум в ушах и т.д., снижается повышенное артериальное давление, уровень холестерина в крови, увеличивается коэффициент лецитин/холестерин. У больных с гипертонической болезнью, осложненной атеросклерозом, несколько снижается максимальное артериальное давление, нормализуется венозное давление и скорость кровотока, увеличивается диурез, урежается пульс, снижается содержание холестерина в крови, уменьшаются субъективные ощущения - головные боли, головокружения, шум в ушах, тяжесть в области сердца и т.д.;

ЛЧ (Ец А.Г.) - экспериментальный препарат. Для получения ЛЧ равные по весу количества лука и чеснока растирают в ступке, сок отжимают, затем прибавляют 30% дистиллированной воды, смесь фильтруют и стерилизуют.

Оказывает бактериостатическое и бактерицидное действие на гноеродные бактерии (золотистый стафилококк, гемолитический

стрептококк, кишечную палочку и др., а также защитное действие при стафилококковой и стрептококковой инфекциях.

Препарат разбавленный 0.25% раствором новокаина (1:10) вводят по 5-10 мл внутривенно или орошают подкожную клетчатку при оперативных вмешательствах по поводу острого аппендицита, что позволяет значительно снизить число нагноений (с 12.9% до 3.2%).

При лечении больных гнойно-воспалительными заболеваниями (карбункулы, флегмоны, трофические язвы, остеомиелиты) ЛЧ используют местно в виде отсасывающих повязок, в период дегидратации ран - в форме 2-5% линимента. В ходе лечения у больных наблюдается снижение интоксикации, хорошая грануляция и эпителизация ран.

Хорошие результаты получены также при лечении различных форм панарициев, флегмон кисти, фурункулов, карбункулов, абсцессов различной локализации, острого мастита.

При лечении острых циститов 2-3 мл ЛЧ разводят 1 л дистиллированной воды и используют по 50-100 мл для промываний мочевого пузыря. Курс 4-7 промываний;

ЛФЧ (Колодин А.В.) - экспериментальный препарат, содержащий летучие фракции чеснока. Для его получения насыщают физраствор летучими выделениями из измельченного чеснока в течение 2 суток при комнатной температуре в замкнутом объеме (например, эксикаторе). Препарат стабилен в течение 50-55 дней, при кипячении моментально инактивируется.

Оказывает выраженное бактерицидное действие, проявляет лечебный и профилактический эффект при экспериментальной инфекции;

ФИТОНЦИДИН (Спивак М.Я.) - экспериментальный препарат, для получения которого чеснок измельчают на мясорубке, полученную кашицу заливают водой (1:4), перемешивают и оставляют на 1-2 суток при комнатной температуре. Затем отжимают

сок, к нему прибавляют новокаин до концентрации 0.25-0.5%, нагревают до кипения, выдерживают при температуре 1-2 С и фильтруют. Выход из 1 кг чеснока 250-300 мл препарата. LD₅₀ - 36.7 мл/кг подкожно. Пригоден для наружного, внутримышечного и внутривенного применения. Стоек при комнатной температуре, активность сохраняется до 5 месяцев.

Обладает широким спектром антимикробной активности, стимулирует фагоцитарную активность нейтрофилов, повышает титр общей гемолитической активности комплемента и нормальных гемагглютининов в крови, ускоряет заживление ран, хронических лучевых и трофических язв, длительно незаживающих ран, уменьшает или полностью снимает воспалительные явления в опухолях и окружающих их тканях.

Фитонцидин стимулирует только неизвращенную (нормальную, типичную) регенерацию и не оказывает действия на извращенную (патологическую, атипическую) регенерацию, в частности на раковые опухоли и гиперплазированную грануляционную ткань (лишь увеличивает отделяемое, которое нередко приобретает гнойный характер, часть грануляций погибает).

Фитонцидин наиболее активен во второй фазе воспаления, в период повышения защитно-физиологических реакций организма. В первой фазе воспаления (альтеративно-экссудативной) активность фитонцидина весьма ограничена из-за отсутствия у него противоекссудативного действия.

Показан преимущественно при хронических и подострых воспалительных заболеваниях (хронические лучевые и трофические язвы, длительно незаживающие раны, раковые опухоли различной локализации), при которых целесообразно стимулировать сниженную реактивность организма. Может удачно комбинироваться с антибиотиками и сульфаниламидами, применяемыми в фазе обострения острого или хронического воспалительного процесса.

При лечении длительно незаживающих язв различной этиологии применяют в виде примочек, а также 50% мази на ланолине.

При лечении острых затянувшихся и хронических пневмоний назначают в виде аэрозольных ингаляций по 1 мл 2 раза в сутки в течение 2-3 дней подряд с последующим двухнедельным перерывом. Курс лечения от 3 недель до 2-3 месяцев;

ЭКСТРАКТ ЧЕСНОКА СУХОЙ (Aye R.D.) - экспериментальный препарат, содержащий антибиотик аллиин. Для его получения в качестве экстрагента используют спирт или водно-спиртовые растворы с содержанием воды менее 30% при соотношении сырья и экстрагента 1:1-1:10 (оптимальное 1:5). Полученный сухой экстракт содержит до 2% аллиина и обладает высокой терапевтической активностью;

ИЛЬЯ РОГОВ ФОРТЕ - драже, содержащие по 200 мг порошка чеснока. Оказывает общеукрепляющее действие, повышает реактивность организма, предупреждает возрастные изменения сосудов, способствует снижению уровня липидов в крови при гиперлипидемиях.

Показания: для профилактики возрастных изменений сосудов в составе комбинированной терапии гиперлипидемий, при состояниях, сопровождающихся снижением реактивности организма.

Назначают по 2 драже 3 раза в день во время еды.

Побочные явления: редко жалобы со стороны желудочно-кишечного тракта, аллергические реакции.

Производитель: Рон-Пуленк Рорер - Франция;

ТАБЛЕТКИ ЧЕСНОКА (Massoud A.) - таблетки чеснока, обладающие антибиотическим действием и содержащие в своем составе:

лимонная кислота 0.1-5% (оптимум 3%)
порошок или экстракт чеснока

50-150 вес. частей

связывающие вещества 0-10 вес. частей
скользящие вещества 0.5-8 вес. частей,

при этом лекарственная форма состоит из нескольких слоев: кислота входит в состав внешнего слоя, состоящего из производных целлюлозы или эфира фталевой кислоты или ПЭГ, ядро содержит экстракт чеснока, на который наносятся вспомогательные вещества,

АЛЛИЦИН-УРОТРОПИН (Holzhay M.) - экспериментальный комплексный препарат, содержащий аллицин из чеснока и уротропин. Для наружного и внутреннего применения при лечении болезней, вызванных грамположительными и грамотрицательными бактериями, вирусами, грибами, а также для лечения онкологических больных;

ФОЛАЛИН (Чилов А.) - экспериментальный препарат, представляет собой экстракт из листьев чеснока.

При клинических исследованиях у больных I и II стадиями гипертонической болезни получены благоприятные результаты;

ДЕФЕНЗОАТ (Торопцев И.В.) - экспериментальный препарат, содержащий глюкозидоподобное вещество золотисто-желтого цвета, хорошо растворимое в воде.

Оказывает антимикробное действие на *Staphylococcus aureus*, *St. albus*, *Bact. paratyphi A* и *B*, *Bact. dysenteriae*, подавляет развитие простейших. При хранении водных растворов их антимикробная активность повышается;

КАРБАЛЛИЛ (Халецкий А.М.) - экспериментальный препарат, представляющий собой адсорбат действующих веществ спиртового экстракта чеснока на активированном угле. Представляет собой порошок черного цвета почти без запаха с явно выраженным вкусом чеснока.

Для его получения чеснок экстрагируют 96% этанолом в соотношении 1:2 настаиванием в течение 14 дней в темноте, полученный экстракт отфильтровывают, добавляют к нему 7.5% от его веса активированного угля, 30 мин встряхивают и отфильтровывают. Фильтрат упаривают до 1/10 первоначального объема и смешивают с полученным ранее адсорбатом. Суммарный выход

препарата превышает вес взятого угля на 20-25%.

Успешно апробирован при лечении атеросклероза и гипертонии;

АЛЛИОЛЬ (Халецкий А.М.) - экспериментальный препарат, представляющий собой масляный экстракт чеснока. Представляет собой маслянистую жидкость с резким запахом чеснока. Для его получения очищенный и измельченный чеснок заливают маслом в соотношении 1.25:1, настаивают 15 дней при комнатной температуре (в качестве консерванта прибавляют 0.2% бензоата натрия). Масляный экстракт сливают, остаток отжимают в прессе, отстаивают 2-3 дня, декантируют и фильтруют. Выход 80-85% по отношению к взятому маслу.

Лекарственное средство для лечения трихомонадных кольпитов;

РЫБИЙ ЖИР С МАСЛОМ ЧЕСНОКА (Lalvati K.T.) - экспериментальный препарат, содержащий смесь жиров рыб (треска, лосось), богатых эйкозапентеновой, доказанной и др. полиненасыщенными жирными кислотами и экстракт чеснока, содержащий аллицин в форме микрокапсул в твердых желатиновых капсулах состава:

чесночное масло	0.2 мг
рыбий жир	999.8 мг

Для снижения уровня холестерина и триглицеридов в крови и лечения тромбозов, атеросклероза, рака, сахарного диабета и других заболеваний;

ТУРИВИТАЛ - капсулы, содержащие по 2.25 мг высокоочищенного концентрированного экстракта чеснока и 0.52 мг метилгидроксibenзоата.

Препарат замедляет процессы старения, стимулирует кровообращение, улучшает память, стимулирует обмен веществ, снижает высокий уровень холестерина в крови, предупреждает развитие атеросклероза и сопутствующих явлений, стимулирует деятельность пищеварительного тракта, обладает широким спектром антимикробного действия.

Показания: для предупреждения склероза артериальных сосудов и для уменьшения проблем, связанных со старением, таких как потеря памяти, склероз, нарушения кровоснабжения желудка и кишечника.

Принимают ежедневно утром и вечером по 1 капсуле непосредственно перед едой, лучше с какой-либо жидкостью.

Производитель: JENAPHARM - Австрия;

АЛЛИТЕРА - капсулы, содержащие по 500 мг масляного экстракта чеснока.

Препарат способствует снижению кровяного давления, замедляет темпы развития атеросклероза, усиливает действие других противосклеротических средств, снижает темпы старения, способствует улучшению памяти, восстановлению глубокого сна, исчезновению головокружений, шума в голове, снимает неприятные проявления похмельного синдрома (бессонницу, перевозбуждение, страх, дрожание конечностей), способствует уменьшению предменструального синдрома (раздражительность, быстрая утомляемость, вялость, головные боли), хорошо дополняет лекарственное и физиотерапевтическое лечение при артритах, способствует повышению естественной сопротивляемости организма, особенно в период выздоровления, при тяжелой астенизации.

Назначают в первую неделю лечения по 2 капсулы 3 раза в день, затем по 1 капсуле 3 раза в день.

Побочное действие: изредка возможно возникновение тошноты, жидкого стула, головной боли, симптомы исчезают при снижении дозы препарата.

Предупреждение: с осторожностью назначать больным, лечащимся у невропатологов и психиатров, больным с повышенным артериальным давлением следует информировать лечащего врача и систематически контролировать давление.

Производитель: БИОГАЛ - Венгрия;

ЧЕСНОЧНОЕ МАСЛО (Хейнерман Дж.). Мелко нарезают 1-2 головки чеснока, заливают в стеклянной посуде 3/4 стакана оливкового масла, закрывают крышкой и

выдерживают на солнечном свете в течение 10 дней, перемешивая 2-3 раза в день. Затем полученный экстракт отфильтровывают, добавляют 2-3 капли эвкалиптового масла или глицерина и хранят в холодильнике плотно закупоренным в склянке темного стекла.

Чесночное масло сохраняет активность в течение 3 месяцев при хранении в холодильнике. Одна чайная ложка масла эквивалентна одному зубчику чеснока. Применяют при заболеваниях ушей, инфекциях внутреннего уха, кандидозе полости рта, сыпи, зуду половых органов и легких ожогах.

При лечении простуды и гриппа, проявляющимися сильным насморком, болями в горле, кашлем и другими симптомами простуды, употребляют внутрь и закапывают в нос каждые 4 часа микстуру, полученную из 2 г чесночного масла и 20-25 капель лукового сока в 1 л воды. Положительный результат от приема подобной микстуры наблюдается также при лечении пневмонии, воспаления лимфатических узлов, кашля, желтухи, болей в мышцах и суставах;

ЧЕСНОЧНЫЙ СИРОП (Хейнерман Дж.). 0.5 стакана очищенного и мелко нарезанного чеснока заливают в эмалированной посуде медом или сиропом так, чтобы жидкость полностью покрыла чеснок и нагревают на медленном огне при перемешивании до растворения чеснока (примерно 20 мин). Сироп снимают с огня, отфильтровывают и хранят в холодильнике. Назначают детям по 1 чайной ложке, взрослым - по 1 столовой ложке через час при кашле, ларингите, тонзиллитах, фарингитах;

ЧЕСНОЧНЫЙ УКСУС (Хейнерман Дж.). 3 зубчика чеснока заливают 3-4 стаканами винного уксуса, настаивают две недели.

Применяют для лечения язв на ногах при диабете, чесотки, стригущего лишая, а также мозолей и бородавок (на туловище, половых органах, вокруг анального отверстия).

При лечении язв и бородавок на больное место накладывают холодный компресс из чесночного уксуса и держат его до тех пор,

пока не согреется теплом тела, затем заменяют новым, холодным компрессом.

При лечении чесотки и стригущего лишая пораженные участки кожи обмывают чесночным уксусом с добавлением 2 капель камфарного масла.

При лечении мозолей и бородавок небольшой лоскуток хлопчатобумажной ткани смачивают чесночным уксусом, отжимают избыток жидкости и прикладывают на больное место на ночь, закрепляя повязкой, утром делают новый компресс;

ЧЕСНОЧНОЕ ВИНО (Хейнерман Дж.).

Для его приготовления необходимо очистить и растолочь зубчики одной головки чеснока, добавить 10 щепоток свежих нарезанных листьев полыни, залить 3.5 стаканами горячего красного или белого вина, настаивать 5 дней, процедить. Принимать по 30 мл 1-2 раза в день для изгнания кишечных паразитов, лечения лихорадки, общей ослабленности организма;

НАСТОЙ 1 (Завражнов В.И.). 100 г очищенного и измельченного чеснока залить 100 мл кипяченной воды комнатной температуры, плотно закрыть и настаивать 5-6 часов, затем процедить.

Применяют в теплом виде для дуоденального введения при лечении холецистита, для промывания ран, язв, полоскания полости рта;

НАСТОЙ 2 (Зося А.А.). 10 г чеснока растирают в кашицу, разводят 200 мл кипяченной воды комнатной температуры, настаивают в течение 3-5 мин. После удаления зуба для профилактики луночных болей (альвеолитов) выдерживают настой во рту в течение 5-7 мин, в течение первых суток делают внутри ротовые ванночки, в последующие 3 суток полоскания 3 раза в день после приема пищи;

НАСТОЙ 3 (Хейнерман Дж.). Зубчик чеснока гомогенизируют в миксере с 120 мл воды. Гомогенат профильтровывают через плотную ткань, разбавляют 600 мл воды,

добавляют 1 столовую ложку уксуса и используют для обмываний и орошений пораженных участков слизистых при кандидомикозе;

НАСТОЙ 4 (Хейнерман Дж.). 6-7 зубчиков чеснока гомогенизируют в миксере с 2 стаканами воды, настаивают в течение ночи, сливают и принимают;

ОТВАР (Хейнерман Дж.). 1/4 чайной ложки крупно измельченного чеснока заливают 250 мл кипятка, кипятят 5 мин на слабом огне, закрывают, настаивают 45 мин при комнатной температуре и процеживают. Принимают по полстакана внутрь при воспалениях верхних дыхательных путей, бактериальных и вирусных инфекциях;

ЧЕСНОЧНАЯ КАШКА (Хейнерман Дж.). Небольшое количество мелко размолотого чеснока тщательно смешивают с медом или сиропом до получения вязкой массы. Принимают в небольших количествах при заболеваниях верхних дыхательных путей, вирусных и бактериальных инфекциях;

ЛИНИМЕНТ 1 (Коротков В.М.) – экспериментальный препарат, представляет собой 25% линимент из сока чеснока с добавлением 1% анестезина.

Применяют для лечения панарициев, абсцессов, флегмон, инфицированных ран, ожогов, отморожений. В ходе лечения наблюдается исчезновение воспалительных явлений, происходит рассасывание инфильтратов, уменьшению микрофлоры в отделяемом из раны, ее быстрое очищение, отторжение некротических тканей, ускорение грануляции и заживления;

ЛИНИМЕНТ 2 (Тагиев Г.А.) – экспериментальный препарат, готовят эмульгированием сока чеснока с нафталаном в соотношении 1:10.

Ускоряет заживление ран, усиливает процессы регенерации, оказывает антибактериальное действие в отношении гноеродных микробов и кишечной палочки.

Применяют для лечения инфицированных ран и гнойных процессов. В ходе лечения наблюдается быстрое очищение ран от гноя, некротических масс, стимулируются регенеративные процессы, подавляется развитие раневой микрофлоры;

ЛИНИМЕНТ 3 (Тагиев Г.А.) – экспериментальный препарат, в его состав входят:

сок чеснока	16.0
аскорбиновая кислота	1.6
деготь	1.0
дерматол	12.0
касторовое масло	100.0

Ускоряет заживление ран, усиливает процессы регенерации, оказывает антибактериальное действие в отношении гноеродных микробов и кишечной палочки.

Применяют для лечения инфицированных ран и гнойных процессов. В ходе лечения наблюдается быстрое очищение ран от гноя, некротических масс, стимулируются регенеративные процессы, подавляется развитие раневой микрофлоры;

ЛИНИМЕНТ 4 (Тагиев Г.А.) – экспериментальный препарат, в его состав входят:

сок чеснока	10.0
5% раствор витамина В1	5.0
аскорбиновая кислота	3.0
дерматол	10.0
анестезин	3.0
деготь	1.0
касторовое масло	100.0

Оказывает хороший эффект при длительно незаживающих ранах и язвах. В ходе лечения раны быстро очищаются от гноя, некротических масс, покрываются сочными грануляциями, быстро заживают с образованием нежного гладкого рубца;

ЛИНИМЕНТ 5 (Wiersum J.) - экспериментальный препарат, который готовится следующим образом: к нагретой до 80 градусов смеси 1-8% эмульсионного воска, 0.05-0.5% масла чеснока, 1-3% стеариновой кислоты, 2-12% масла печени акулы, 2-8% мин-

дального масла, 0.5-2% миристил-миристината, 2-10% соевого масла, 0.05-0.5% пропилпарабена, 1-6% альфа-токоферола медленно добавляют нагретую до 80 градусов смесь 40-70% воды, 0.1-0.8% Acrysol, 2-8% пропиленгликоля, тщательно перемешивают. Оказывает выраженное болеутоляющее и противовоспалительное действие. Рекомендуются для лечения артрита, бурсита, невритов, растяжений мышц и т.п. заболеваний;

СОК - получают отжатием из измельченного чеснока. Неразведенный сок при местном применении оказывает раздражающее действие на кожные покровы и слизистые, вызывает некротические процессы в ране, которые возрастают пропорционально времени воздействия. Разбавленный сок чеснока вызывает некротические изменения лишь в первый период раневого процесса, однако заживление не задерживает. Неразбавленный сок тормозит, разбавленный 1:10 и особенно 1:100 стимулирует функцию мерцательного эпителия. Обладает широким спектром антибиотического действия. К нему чувствительны грамположительные и грамотрицательные виды микроорганизмов, некоторые виды патогенных грибов, микобактерии и простейшие.

Выжатый сок разбавляют равным количеством спирта и 10-кратным количеством воды. Употребляют против стойких инфекций и грибковых поражений, нечувствительных к лекарственным препаратам.

При лечении герпетического кератита закапывают 2-3 раза в день 1% раствор сока на гемодезе (кровезаменитель, являющийся интерфероногеном). В ходе лечения при поверхностных кератитах в течение кратчайшего времени снимаются явления острого воспаления конъюнктивы, ускоряется эпителизация эрозированной поверхности роговицы, почти полностью восстанавливается чувствительность. Меньший лечебный эффект наблюдается при глубоком кератите или кератouveите.

При лечении острого и хронического гнойного воспаления среднего уха, фурункул наружного слухового прохода и наруж-

ных диффузных отитов ежедневно (или через день) вводят в наружный слуховой проход (после очистки уха от гнойных выделений) турунды, смоченные в 10% растворе сока чеснока или свежее приготовленную кашлицу, завернутую в полоску стерильной марли. Наибольший процент излечения наблюдается при неосложненных хронических гнойных мезотимпанитах, менее эффективно лечение при осложненных мезотимпанитах, лишь временное улучшение при осложненных эптитимпанитах (кариес, холестеатома).

Атрофические и субатрофические риниты, фарингиты, ларингиты лечат смазыванием носа, глотки и вливанием в гортань разбавленного (1:10) сока чеснока.

Хронические воспаления придаточных пазух носа (синуситы) лечат электрофорезом 10% раствора сока чеснока: на активный угольный электрод, который вставляют в полость носа, надевают фланелевый мешочек, смоченный 10% раствором сока, и подключают к положительному полюсу. Индифферентный электрод, присоединяемый к отрицательному полюсу, на смоченной прокладке прибинтовывают к задней поверхности шеи. Сила тока 2-6 мА, время фореа 15 мин.

Сок чеснока, разведенный в соотношении 1:3 дистиллированной водой или 0.25% раствором новокаина применяют для ингаляций при воспалительных заболеваниях дыхательных путей. Для больных бронхиальной астмой в приготовленный раствор добавляют 5-6 капель эуспирана для предотвращения бронхоспазма (ингаляции разбавленного сока без эуспирана приводят к ухудшению бронхиальной проводимости, дыхание становится затрудненным, у некоторых больных начинается приступ астмы) и используют для ингаляций по 2 мл на одну ингаляцию. Курс 8-40 ингаляций. В ходе лечения у больных бронхиальной астмой с обострениями хронической пневмонии исчезают признаки воспалительного процесса, что сопровождается наступлением ремиссии бронхиальной астмы.

Для лечения инфицированных ран и гнойных процессов разведенный (1:10) сок применяют в виде аппликаций на поверх-

ность гноящихся ран и введение в полость гнойника и в свищевые ходы.

При лечении далеко зашедших форм туберкулеза легких вскрытые каверны, после удаления содержимого, смазывают соком чеснока каждые 3 дня (при первых 3-4 перевязках применяют неразведенный сок чеснока, после отторжения некротических тканей разведенный в соотношении 1:10 физраствором. Сок не повреждает жизнеспособные элементы каверны, улучшает репаративные процессы, способствует скорейшему отторжению некротических тканей в результате лизирующего действия на некротические казеозные массы стенок каверны и усиления эксудации, появлению грануляционной ткани и заживлению каверн.

При лечении гнойно-воспалительных заболеваний легких проводят интрахеальное введение сока чеснока, разбавленного 1:10 на физрастворе по 10-15 мл. Курс лечения 5-10 вливаний. В ходе лечения (начиная с 3-го) у больных наблюдается снижение температуры, улучшение общего самочувствия, уменьшается количество выделяемой мокроты, запах ее становится менее зловонным и затем исчезает совсем, появляется аппетит, прибавка в весе.

При лечении больных гриппом и острым катаром верхних дыхательных путей принимают по 8 капель сока на 1 столовой ложке подогретого (45-50 С) молока через 3 часа до исчезновения катаральных явлений и повышенной температуры.

При лечении заболеваний полости рта применяют аппликации, смазывания, турунды с соком или соком, разбавленным спиртом 1:1-1:3 на 30-60 мин. Турунды накладывают по краю десен вокруг зубов, в десневые карманы, иногда съедают 2-3 зубчика чеснока. В ходе лечения пародонтоза наблюдается уплотнение десневого края, прекращение болей (на 2-3 день от начала лечения), кровоточивости и гноетечения, быстро восстанавливается функция жевания, уменьшается подвижность зубов. При лечении трещин языка уже после 3-4 аппликаций уменьшается отечность языка, трещины рубцуются.

При лечении трихоцефалеза и энтеробиоза у детей через 30 минут после очистительной клизмы *рег gestum* вводят клизму из 5% раствора сока с добавлением 1 мл 0.5% раствора новокаина. Такие клизмы проводят 3 раза в день с 4-х часовым интервалом. Внутрь принимают 4 раза в день сок на молоке. Курс лечения 7 дней.

Лечение соком чеснока эффективно при эпидермофитии стоп, складок, трихофитии, микроспории, фавусе гладкой кожи и местном кандидозе.

Прием чесночного сока на молоке больными стенокардией урежает приступы, снижает повышенное артериальное давление и уровень холестерина, способствует растворению атеросклеротических отложений в коронарных сосудах, в 2 раза снижает смертность от этого заболевания.

У больных артритом прием сока чеснока улучшает общее состояние, ведет к ослаблению болей и уменьшению опухолей суставов;

СОК ПРОЛОНГИРОВАННОГО ДЕЙСТВИЯ (Ерофеева Л.Н.) - экспериментальный препарат, обладающий пролонгированным и меньшим травмирующим действием на слизистую оболочку. Для его получения к соку чеснока в разведении 1:5 добавляют раствор полимера (Na-КМЦ) до разведения 1:10. Препарат обладает антибактериальной активностью, дольше удерживается на слизистой за счет увеличения вязкости, позволяет снизить раздражающее действие сока чеснока на слизистую оболочку;

ИНГАЛЯЦИИ ЛЕТУЧИХ ВЫДЕЛЕНИЙ. При ингаляциях действующие вещества чеснока быстро всасываются в кровь и определяются в ней и моче уже через 30 мин после введения, медленно выводятся с организма и в небольших количествах обнаруживаются через 24 часа после введения. Ингаляции летучими выделениями чеснока гнойных ран ведет к снижению в раневом отделяемом стафилококков, стрептококков, диплококков, дифтерийной палочки, ускоряется очищение раны от некротических масс,

усиливаются репаративные процессы, ускоряется грануляция и эпителизация.

При лечении больных дизентерией ингаляциями чеснока рег гестум уже в первые дни лечения заметно снижается интоксикация, температура, постепенно проходят боли в животе, появляется хороший аппетит, улучшается сон, на 4-5 день нормализуется стул, перестают высеваться возбудители дизентерии, на 12-14 день обнаруживается репарация слизистой дистального отдела толстого кишечника.

Хорошие результаты также получены при лечении запущенных форм легочного туберкулеза ингаляциями летучих выделений свежее измельченного чеснока с помощью специальных приспособлений длительностью 3-10 мин в течение 15-30 дней. В ходе лечения у больных нормализовалась температура, прекращались ночные поты, уменьшался или прекращался кашель, исчезала одышка, уменьшалась или исчезала мокрота, кровохарканье, нормализовались аппетит, сон, уменьшались выделения бактерий с мокротой, инфильтративные явления в легких, нормализовалось артериальное давление.

Ингаляции летучих выделений чеснока рекомендуются для употребления при туберкулезе с субфебрильной температурой, кашлем, большим количеством мокроты, осложненном туберкулезом горла, бронхиальной астмой, кандидомикозом, бронхоэктатической болезни и другими простудными и гнилостными заболеваниями дыхательного тракта.

При лечении хронических гнойных воспалений среднего уха летучими выделениями чеснока уже после 2-3 ингаляций снижается до нормы температура, где она имело место, исчезает неприятный запах гноя и изменяется его консистенция, постепенно уменьшается количество отделяемого, вплоть до полного его прекращения, снижаются воспалительные явления в тканях;

МИКСТУРА (Завражнов В.И.). Для ее приготовления смешивают в равных соотношения настойки чеснока, зверобоя, мяты перечной и 2.5% раствор новокаина. Закапы-

вают в нос по 3-5 капель ежедневно для профилактики гриппа;

ЭКСТРАКТ САПОНИНОВ ЧЕСНОКА (Уда Н.) - экспериментальный препарат, содержащий стероидные сапонины чеснока, получаемые экстрагированием водой или водно-органическими смесями, с последующей ферментацией или кислотным гидролизом. Рекомендуются в качестве ингибитора карциногенеза в дозе 5-5000 мг на прием внутрь;

ПРИМЕНЕНИЕ В МЕДИЦИНЕ ПРОШЛОГО

Чеснок - древнейшее лекарственное растение. Первыми начали применять его шумеры (около 2300 г. до н.э.). Глиняные таблички с клинописью, обнаруженные при раскопках одного из городов древнего Шумера - Теллоха, содержат рецепты применения чеснока.

Чеснок крупно крошат, настаивают в глиняном горшке с крышкой около получаса в паровой бане и принимают как жаропонижающее при лихорадке.

Измельченный чеснок кипятят на среднем огне в закрытом глиняном горшке, затем в какой-то момент добавляют несколько кусочков благовонной камеди, дают немного прокипеть и употребляют как слабительное.

Чеснок вымачивают в пиве от полнолуния до полнолуния, принимают по глотку в качестве средства против кишечных паразитов и профилактического, втирают в кожу при общих болях, для улучшения сердечной деятельности, стимуляции пищеварения.

Чеснок кипятят в молоке и употребляют для лечения больных глаз, "от седых волос", зубчик чеснока периодически жуют, чтобы "окуривать" рот и избавиться от "дурного воздуха", от тяжелого дыхания.

Кроме того, чеснок считался идеальным средством борьбы с кишечными паразитами и снадобьем, стимулирующим почки и мочевой пузырь, смягчающим понос, а также защитой от недоброкачественной воды и пищи.

В древнем Египте чеснок считался как одной из главных приправ к пище, так и ле-

карством. Во времена постройки пирамид египтяне употребляли огромное количество чеснока, добавляя его в пищу, пытаясь этим остановить распространение эпидемий, легко возникающих при огромных скоплениях людей на малых жизненных пространствах. Сохранился рецепт лекаря фараонов Хеси Ре (около 2600 г. до н.э.), употребляемый при зубной боли: зубчики чеснока измельчают в каменной ступке, в кашу добавляют немного меда диких пчел и полученную смесь вводят в полость больного зуба. Боль утихает в течение нескольких минут.

Египтяне использовали чеснок для "чистки" толстой кишки, считая анус оплотом и центром гниения. По свидетельству Геродота (V ст. н.э.): "Три дня подряд каждый месяц они чистят кишечник, принимая слабительные и рвотные, чтобы быть здоровыми, поскольку считают, что все болезни приходят к людям с пищей". Предпочтительнее всего были теплые чесночные клизмы: очищенный и растолченный чеснок кипятили в воде, остуживали и осторожно вливали через бычий рог в прямую кишку.

Еще одно египетское средство от истерии готовилось растворением в крепком вине камфоры, валерианы, чеснока и асафетиды, затем процеживалось и давалось малыми дозами больному истерией.

Гиппократ (459/6-355 г. до н.э.) рекомендовал чеснок от кашля, зависящего от большого скопления в бронхах густой мокроты. Чеснок входил в состав распространенного во времена Гипократа средства для обезболивания на основе опиума и чеснока, который давали нуждающимся в операциях, страдающим от ран или заражения. Готовили его следующим образом: из мака снотворного получали млечный сок, который смешивали с чесночным соком и подмешивали в вино. Эту микстуру давали внутрь, а также использовали для смачивания повязок, которыми бинтовали раны.

По Диоскороду (начало I ст. н.э.), автору *De materie medica libri quingae* (Сущность медицины) сок чеснока ослабляет действие змеиного яда, защищает от укусов насекомых. С этой целью растирают несколько

зубчиков чеснока, полученную кашу сдабривают слюной, перемешивают и наносят на место укуса. Боль проходит в течение нескольких минут, одновременно происходит нейтрализация проникшего в кровь яда.

Как свидетельствует Дж.Хейнерман, автор книги "Целительные свойства чеснока, СПб, 1996 г.) "жвачка" из чеснока, немедленно помещенная на место укуса, полностью защищает от смертельного яда королевской кобры и гремучей змеи.

Для приготовления одного из лучших средств предложенных Диоскородом и нейтрализующих токсины при укусах требовалось взять равные части сгурца (нарезанного, но не очищенного), очищенных зубков чеснока, растолченных семян перца, сока граната, немного ржавчины со старого меча или кинжала, немного уксуса, несколько небольших пригоршней пшеничной муки и немного порошка мирры. Все смешивают в каменной ступке, затем из смеси делалась припарка, которую накладывают на место укуса и оставляют на ночь. Одновременно внутрь принимают лекарство из смеси сока граната, цитрусовых, вина, толченого чеснока, настоявшихся в течение ночи.

Диоскорид также рекомендовал чеснок для лечения простых ожогов в качестве средства обладающего способностью стимулировать процессы регенерации тканей при ожогах, ушибах и ранениях. С этой целью выжатый из чеснока и лука сок смешивают с дикий необработанным (никогда не нагревавшимся) медом и накладывают прямо на ожог в виде повязки, которые ежедневно меняют в течение недели.

Позже рецепт Диоскорида был видоизменен французским хирургом А. Паре (1510-1590 г.), суть которого состояла в том, что для перевязок использовалась смесь раздавленных и чуть присоленных лука и чеснока. Повязки чеснока с луком предотвращали образование волдырей и пузырей на месте ожога и сильно ускоряли процесс регенерации тканей.

Дальнейшее развитие целебных свойств чеснока при лечении ожогов получило в наше время китайским доктором медицины

Xu Rongxiang. Им предложена "Сырая мазь от ожогов", в состав которой входят чеснок, лук, кунжутное семя, мед, соль и некоторые другие добавки. Мазь дезинфицирует раны, восстанавливает питание поврежденных тканей, стимулирует процессы регенерации. Применение мази у больных ожогами II и III степеней с повреждением до 94% кожи в течение месяца не только приводило к полному излечению больных, но и позволяло в дальнейшем избежать пластических операций по устранению грубых обезображивающих рубцов. Лечение не требует применения сильных антибиотиков, асептических условий и строгой изоляции больного.

Римский врач Клавдий Гален (130-200 г. н.э.), воскресивший основательно забытые к тому времени труды Гиппократов, утверждает, что колотье в животе, от клейких мокрот воспоследовавшее, употреблением чеснока отвращено может. Оттачивая свое врачебное мастерство, леча раны гладиаторов, он изобрел несколько удачных повязок для лечения ран, которые делал из муки и толченого чеснока с маслом. Кроме чеснока, Гален использовал вино - лучшего друга всех раненых, накладывая на раны стягивающие повязки с чесноком и вином и сохраняя их влажными днем и ночью, смачивая губкой. Своим лучшим изобретением он считал мазь, совершенно успешно применяемую при лечении черепно-мозговых травм, которая готовилась так: 1 часть чеснока, 1 часть ладана, 1 часть алоэ смешать с яичным белком до консистенции меда и добавить щепотку обрезков меха дикого кролика; или ее модификация: 1 часть чеснока, 1 часть мирта, смешать с медом и применять.

Согласно Абу Али Ибн Сино (980-1037 г.), автору "Канона врачебной науки", чеснок "лечит все болезни и старости говорит "подожди".

С отваром пулигиевой мяты чеснок втирают против вшивости. Он вскрывает внутренние нарывы; золу его прикладывают к прыщам.

Чеснок изъязвляет кожу, его золу с медом прикладывают при лишаях. Если прикладывать свежим, склеивает злокачествен-

ные раны. Если из чеснока сделать клизму, это помогает при воспалении седалищного нерва. Отвар чеснока и жареный чеснок успокаивают зубную боль; полоскание его отваром тоже полезно от зубной боли.

Вареный чеснок очищает голос и горло, помогает при хроническом кашле и полезен при болях в груди. Чеснок полезен при водянке, особенно помогает он в виде отвара с маслинами и морковью.

Если посидеть в отваре перьев чеснока и его стеблей, это вызывает усиленное отделение мочи и месячных и выводит послед; то же самое, если вводить его в виде свечей или пить.

Ему присуще свойство отпускать естество, а что касается его действия на половое влечение, он иногда вредит.

Чеснок полезен от укусов змей и гадов, если им поят в вине, также от укуса бешеной собаки.

Чеснок ослабляет зрение и вызывает прищи в глазу.

К этому же времени относиться старинный рецепт тевтонского средства от головной боли (около 1000 г. н.э.). В адаптированном Дж.Хейнерман (1996) к нашему времени и упрощенном виде он включает чеснок, редис, пиретрум, буквицу, пырей, полынь, хмель, тысячелистник, побеги ивы и кору дуба. Для приготовления состава сначала растирают 2 зубчика чеснока. Более грубые, плотные растения заливают стаканом кипятка, кипятят 3 мин в закрытом сосуде на медленном огне, затем добавляют чеснок и кипятят еще 3 мин, после добавляют нежные листочки и цветы, и настаивают в тепле примерно 40 мин, плотно закрытым. Полученный состав принимают внутрь при мигрени. Как свидетельствуют очевидцы, уже через 10 мин боль совершенно проходит. Она также проходит и том случае, если смочить в горячем настое полотенце, выжать его и положить на лоб и затылок.

Из времен раннего средневековья известны рецепты Хильдегард фон Билькен, в состав которых входил чеснок. Так, например, для лечения бронхиальной астмы готовился простой отвар из горсти соцветий иссопа и двух зубков чеснока. При добавлении

чистеца тот же отвар приносит пользу при кашле и в течение считанных минут мог остановить кровохарканье. Что касается чихотки (туберкулеза), то в готовый отвар иссопа и чеснока следует добавить цветки лаванды и листья окопника лекарственного.

"Старый Исландский медицинский альманах", который датируется XV веком, содержит следующие сведения о чесноке: если кто-нибудь ест его или натирает им тело, то он помогает уничтожению гада и кишечных глистов. И все вредные змеи уползают от его запаха. Его кипятят с маслом и делают хорошую мазь от всех ядовитых укусов, и от всех ушибов, и от воспалений и боли в резанных ранах. Если кто-то кипятит чеснок с медом и пьет, это хорошо при легочных болезнях, то же, если его есть с уксусом. Если человек ест его со стеблями василька, это хорошо от водянки. Питье из чеснока с вином очищает желудок, это хорошо и от разлития желчи. Если кто-то варит его с бобами и натирает виски, это хорошо от головной боли, если порубить чеснок и смешать с гусиным жиром и мазать уши, то это хорошо от боли в ушах. Если его кипятить, то это хорошо от кашля и это выгоняет болезнь, а голос делает чистым. Если кто-то кипятит его с овсянкой, это хорошо при болезненных позывах на мочеиспускание или испражнение. Если его крошить с нутряным свиным жиром, то хорошо применять от опухолей. Если кто-то будет есть чеснок в путешествии, чужая вода не принесет ему вреда в чужой стране.

В "Травнике, или Всеобщая история растений" Дж. Джерарда, впервые изданном в 1597 г. чеснок считается очень эффективным средством в лечении от кишечных паразитов. Если чеснок был чересчур едким, то советовали прокипятить в воде, пока не потеряет остроту и тогда его легче переносить. Он прекрасно убивает глистов и изгоняет их вон. Но чтобы чеснок могли принимать и взрослые и дети, его следует кипятить в молоке, после чего успешно использовать против глистов.

При стригущем лишае следует смешать немного искрошенного чеснока с подогретым медом и нанести это на лишай.

Мухаммад-Хусейн ибни Мухаммад ал-Окили (1777) о чесноке сообщает следующее.

Чеснок растворяет вязкие вещества, очищает, открывает, высушивает жидкости в желудке и в суставах, разжижает кровь, обладает мочегонным и потогонным действием. Имеет некоторые свойства противоядия.

Употребление чеснока в пищу в умеренном количестве содействует здоровью, нейтрализует влияние недоброкачественной воды и плохого воздуха, особенно чеснок, настоенный на уксусе. Чеснок очищает голос и горло, полезен при легочной астме, забывчивости, частичном параличе лица, дрожании и при большинстве нервных заболеваний.

Чеснок помогает при заболеваниях суставов, ишиасе, подагре. Хорошо действует при болезнях селезенки, при скоплении газов в области таза, при кулиндже, происходящем от газов, при язвах в легких, при заболеваниях желудка. Чеснок полезен для десен и зубов, особенно печеный.

Неумеренное употребление чеснока в пищу без соблюдения натуры, состояния организма, времени года, режима питания, возраста и т.п. причиняет головные боли, сушит кровь и вызывает в ней жжение, вредит глазам, легким, геморрою, а также вредно для беременных. Неумеренное потребление чеснока может стать причиной различных заболеваний, в том числе раздражений кожи и кожных язв.

Н. Амбодик в "Энциклопедии питания и врачевания", составленной в 1784 г., пишет, что "чеснок хотя в пищу и употребляется, однако по причине явственной остроты едва имеет питательную силу. Но та же самая острота есть причиной того, что чеснок с немалою пользою придаваемый разному кушанью вместо приправы, сообщает оному особливую приятность. Когда у людей желудок и внутренности, варению пищи служащие, ослабевают, также когда люди по большей части сухою и твердою пищею питаются и пьют не весьма чистую воду, чеснок, внутрь употребляемый, приносит великую пользу разжиживанием и разведением клейких и густых мокрот.

Опыты многих врачей удостоверяют, что чеснок гонит мочу, пользует в водяной болезни и разрушает находящийся в мочевых стезях камень, пособствует в цынготной болезни, убивает глисты и подагрю страждущим приносит облегчение, похваляется от ломоты в суставах и пухлины, от кашля и прочая.

Почитается чеснок весьма полезным для мореплавателей, кои до тех пор не бывають подвержены никаким заразительным, а паче гниющим и цинготным болезням, пока они употребляют чеснок с пищею.

Чеснок, внутрь употребляемый, во время осенних лихорадок, производит преудивительное действие. Многие четырехдневными трясучками страждущие, чрез употребление чесноку от оных исцелились. В сем случае надлежит его употреблять таким образом: сперва начинать есть по одной головке поутру и вечером, потом ежедневно прибавлять еще по одной головке и сие продолжать до тех пор, пока болящий с каждым разом будет съедать по 4 или по 5 луковок. Когда лихорадка минует, то должно мало-помалу уменьшать количество чесноку, но не вдруг от него отставать, и есть по 2 либо по одной луковке поутру и вечером, и сие продолжать несколько недель сряду.

Сыворотка, сваренная с чесноком, почитается весьма полезною от застарелого кашля.

Чеснок почитается всеобщим предохранительным лекарством от яда, угрызений змеи, заразных болезней.

Чеснок можно употреблять разным способом: есть так, как он есть луковками, либо взвар его, либо выжатый сок, либо сыворотку, вареную с чесноком.

От внутреннего употребления чесноку должны воздержаться люди, подверженные падучей немочи либо родимцу. Чеснок вреден людям сухого и горячего сложения, холерикам и многокровным, а также беременным женщинам. От употребления чесноку у таких людей приключается сильное волнование в крови, жар во всем теле, жестокая боль в голове, а у некоторых и сильное кровотечение из разных частей тела.

Чеснок не только внутрь, но и вне употребляют разным образом: либо чесночные головки в горячем пепле спекши, либо с каким-либо жиром растолкши, прикладывают к твердым суставам, для созревания твердых опухолей, для утоления внутреннего жару в случае, когда какая-нибудь часть тела параличом или расслаблением объята бывает; приложенный к деснам во время зубной болезни, унимает оную. Свежий чеснок, столченный и около желудка приложенный, пособствует варению пищи, производит легкую испарину, гонит мочу; к ручным кистям приложенный - вскоре прогоняет перемежающиеся лихорадки; с тестом смешанный и к подошвам приложенный - унимает боль, отводит жар от головы и во внутренние недра тела проникает столь далеко, что запах оного из уст явственно ощущается.

При глухоте, от простуды воспоследовавшей, пользуеться бумагу, чесночным соком напоенную, в слуховой проход вкладывать и сие несколько раз в день повторять; отчего слуховой канал сперва краснеет, болит и весьма чувствителен бывает; что продолжается один или два дня, потом чешется и зудит; напоследок верхняя кожица оного, как чешуя ниспадает; после чего иногда и прежде бывший слух возвращается.

Чесночный сок, намазанный на то место, где лишай, шелуди (сыпь, струпья) либо бородавки находятся, часто совсем оные истребляет.

Часть тела, чесноком натертая, синее, чем притворные больные нередко обманывают своих лекарей.

Чесноком, в воде сваренным, полезно поутру и вечером тереть ноги тем, у коих они отеком страдают; так же действует и чесночная вода.

Дурной запах, от едения чесноку остающийся, истребляется, ежели разжевав, держать между зубами какие-нибудь пряные зелия: корицу, гвоздику, лимонную корку, анисовое семя, тмин, петрушку либо съесть свежее яблоко."

По Добронравову С.И. (Фармакология, 1843 г.) чеснок хорошее противоглистное, если принимать его в виде отвара из 30 г

чеснока на 400 мл кипятка по одной чашке утром натощак.

Согласно Михайлову З.И. (Фармакология, 1847 г.) чеснок как *diureticum* назначают *in hydrope incipiente, lithiase incipiente, straguria et s.p.*, как *irritans* при слабом пищеварении, брюшных застоях, *in.f.f intermittentibus*. Сначала назначают по 1 головке чеснока утром и вечером, постепенно повышая до 4-5. Хорошо действует *in asthmate pituitosa*, и застарелых катаров у стариков, *in tussi catarrhali apyretica, in tuss, convulsia, scorluto*. Вреден для чахоточных, истериков, больных *haematuria*.

Снаружи для нюханья при истерических припадках, как *valge stimulans et rubefaciens, imo vesicans, in tenano* и в других случаях, где *periculum in mora*. При хронической глухоте используют чесночный сок с миндальным маслом. Для истребления бородавок, разрешения золотушных опухолей, при ужалении скорпионами. Против выпадения волос сок чеснока с миндальным маслом (1:1) является вернейшим средством, волос перестает падать и начинает быстро расти новый.

По Нейман К.Т.(Фармакология, 1854 г.) сок чеснока с молоком в виде клизм хорошее средство против мелких глистов. Сок чеснока смешанный со свиным салом истребляет бородавки. При водянке принимают смесь сока чеснока и редьки (1:1) по 0.5 чайной ложки 3 раза в день. При мочекаменной болезни настаивают 10 головок чеснока с поллитра водки в течение 8-10 дней на солнце и принимают по 1 рюмке в день. Это средство унимает боли при выходе камней или песку из мочеиспускательного канала. Тот же состав при лечении подагры.

В китайской медицине чеснок относят к самым ценным лекарственным средствам, ему приписывают тонизирующее действие при заболеваниях органов дыхания, пищеварения, при истощении, ревматизме, заболеваниях кожи и называют "перестраивающим".

ПРИМЕНЕНИЕ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

"Почитается всеобщим предохранительным лекарством от яда змей, прилипчивых и заразительных болезней, а наипаче от чумы" - сообщается в одном из старинных травников.

При отравление беленой, диспепсии, воспалении слепой кишки, гнойных воспалениях легких, малярии, отеке ног, увеличении селезенки, слабости организма, удушье, эпидемиях гриппа, дизентерии, кишечных инфекционных заболеваниях принимают настойку чеснока на водке: 10 головок мелко нарезанного чеснока настаивают с поллитра водки в течение недели в теплом месте. Употребляют по 0.5 чайной ложки 3 раза в день перед едой.

В болгарской народной медицине употребляется несколько измененный рецепт приготовления настойки, которая приготавливается из 250 г очищенного и измельченного чеснока и одного литра водки, склянку с чесноком и водкой хорошо закупоривают, пробку заливают воском или сургучом (чтобы не проникал воздух), выдерживают в течение двух недель на солнце, затем процеживают и применяют при эпидемиях гриппа, дизентерии, кишечных инфекционных заболеваниях, бронхитах перед каждым приемом пищи по 10-15 капель.

При гипертонической болезни пользуются и такой рецепт приготовления настойки: стакан измельченных зубков чеснока настаивают с поллитра водки в темном и теплом месте, процеживают и принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день. Больным с заболеваниями печени, желчного пузыря, повышенной кислотности желудочного сока при высоком артериальном давлении и атеросклерозе вместо настойки более предпочтительным считается использование чесночного масла, для приготовления которого 50 г нарезанных зубчиков чеснока заливают 250 мл масла и настаивают в холодном месте 5-7 дней.

При атеросклерозе, гипертонической болезни, бронхитах, бронхоэктазиях одну головку толченого чеснока смешивают со ста-

каном простокваши, выдерживают в течение ночи и на следующий день выпивают в 2-3 приема.

При ревматизме или подагре 40 г чеснока заливают 100 мл водки, настаивают 7 дней (для улучшения вкуса и запаха добавляют 3-5 капель настойки мяты) и употребляют по 10 капель 2 раза в день за полчаса до еды.

Мазью из одной части толченого чеснока на четыре части уксуса смазывают пораженные места при укусах змей и скорпионов, а также застарелые гноящиеся раны и язвы. При удалении насекомыми (пчелами, осами, комарами) прикладывают сок или кашку из чеснока.

Толченый чеснок с медом (1:1) принимают через час-два по 1 чайной ложке каждый час при бронхитах и простудных заболеваниях.

При скоплении в бронхах густой вязкой мокроты 1-2 зубка чеснока отваривают в течение 10 мин в стакане воды или молока, процеживают и принимают по 1-2 столовые ложки 3-4 раза в день натощак.

При кашле или коклюше 11-12 зубков чеснока и луковицу средних размеров варят в литре молока до их размягчения, процеживают, добавляют по вкусу мед, употребляют в теплом виде по 1 столовой ложке каждый час.

Для сведения бородавок и мозолей прикладывают мазь из толченого чеснока, смешанного 1:1 со свиным салом или сок чеснока.

Соком чеснока смазывают голову для уничтожения головных вшей, сок чеснока с медом втирают в корни волос для усиления их роста и укрепления, принимают внутрь по 1 столовой ложке при гриппе.

Для укрепления и стимуляции роста волос употребляют и такое средство: смешивают по столовой ложке меда, сока алоэ с чайной ложкой сока чеснока и до употребления хранят в холодильнике. Перед использованием столовую ложку смеси растирают с желтком и, разделив волосы на пряди, наносят на кожу головы, затем завязывают голову платком, а сверху надевают полиэтиленовый

пакет на 20 мин, затем волосы хорошо промывают.

При лихорадке и болях в суставах болезненные места растирают настойкой, полученной настаиванием корней крапивы с чесноком на водке в течение недели.

Печеный чеснок прикладывают к мозолям, кашку из чеснока прикладывают к гнойным ранам и язвам.

Для лечения трихомонадного кольпита используют тампоны: на кусок марли 10 x 10 см накладывают кашку чеснока, сворачивают и вводят во влагалище на 3-4 часа.

Лишай лечат втиранием чеснока в пораженные места. Затем втирают в течение 20-30 мин березовый уголь в смеси с соком корня лопуха. Считают, что 2-3 процедуры излечивают трихофитию (стригущий лишай).

Тертый чеснок в виде кашки применяют в качестве наружного средства при жирной себорее и выпадениях волос, приложенным к больным местам через марлю, лечат гнойные раны и плохо заживающие язвы, а также лишай (прикладывают на 10 мин в течение 3-4 дней).

50 г измельченного чеснока помещают в закрытую емкость, в которую ставят чашку с физиологическим раствором, и выдерживают 15-30 мин (происходит насыщение фитонцидами чеснока), используют для компрессов при трофических язвах на голени на почве тромбоза с хорошим эффектом.

Настойку чеснока на водке пьют по 30 мл при мочекаменной болезни, по 20 капель на полстакана молока в качестве общеукрепляющего и противосклеротического средства, а также от кашля.

Для изгнания глистов 10 г очищенных долек чеснока толкут, постепенно при размешивании добавляя 100 мл кипятка или свежего молока, затем процеживают, полученную жидкость используют для 2 клизм.

Для изгнания солитера и глистов едят семена тыквы с чесноком натощак.

При острицах употребляют следующий состав: 1 столовую ложку семян пижмы с 2 средними головками чеснока варят в закрытом сосуде с 2 стаканами молока 10 мин,

отвар процеживают, сырье отжимают и теплым употребляют для клизм в течение нескольких дней.

Для профилактики гриппа истолченную дольку чеснока на ватном тампоне вкладывают в нос или закапывают в нос по 2-3 капли выжатого сока, разбавленного морковным соком 1:5 (для уменьшения раздражающего действия). С той же целью надевают на шею бусы из зубков чеснока, а рядом с кроватью перед сном кладут раздавленный зубчик чеснока или готовят настой: разминают 2 зубка чеснока, заливают двумя столовыми ложками кипятка, настаивают плотно закрытым в течение 30 мин, затем процеживают и закапывают в нос через 2 часа. Для детей дошкольного возраста чеснок настаивают 3 часа на любом растительном масле.

При насморке две столовые ложки натертого чеснока помещают на дно стакана, который ставят в кружку с горячей водой, сверху стакан накрывают воронкой из плотной бумаги, узкий ее конец вставляют в нос и в течение 10 мин вдыхают выделения чеснока. Процедуру повторяют 3-4 раза в день.

При насморке применяют и такой рецепт: разминают 1 зубок чеснока, заливают 2 ст. л. теплой кипяченной воды, настаивают 40 мин в плотно закрытой посуде, процеживают и закапывают в нос детям от 3 лет и старше.

Кашицу из чеснока применяют вместо горчичников при простудных заболеваниях, прикладывают к вискам при головной боли, употребляют для выведения бородавок и мозолей.

Для выведения мозолей головку чеснока завертывают в мокрую салфетку, пекут в золе, отделяют и выбрасывают нижнюю часть головки, а верхнюю прикладывают на мозоль, завязывают и оставляют на сутки; если мозоль не отпала, то через сутки повторяют лечение.

С этой же целью две головки чеснока мелко толкут, смешивают с растопленным внутренним жиром и прикладывают на ночь к мозолям и натоптышам. Лечение повторяют до отпадения мозолей и натоптышей.

При коклюше 5 зубков чеснока, порезанных на мелкие кусочки или истолченных, кипятят со стаканом молока и дают пить детям по несколько раз в день.

При сильном кашле 10 луковиц и головку чеснока измельчают и варят с молоком, пока не разварятся. В полученный отвар добавляют сок будры и мед по вкусу. Принимают по 1 столовой ложке часто.

При ангине подошвы ног натирают чесноком, а затем одевают шерстяные носки.

При бронхиальной астме применяют чесночное масло: мелко растереть с небольшим количеством соли 5 крупных зубков чеснока, добавить 100 г сливочного масла, перемешать и употреблять, намазывая на хлеб.

Для сведения бородавок растереть зубок чеснока, добавить чайную ложку уксусной эссенции, все это смешать с пшеничной мукой или белой глиной до консистенции теста. Затем в ленте лейкопластыря вырезать дырочку, соразмерную бородавке, и наложить лепешечку, сверху заклеить лейкопластырем и завязать бинтом. Снять через 2-3 дня, вместе с лейкопластырем, как правило, извлекается и бородавка. На месте бородавки образуется ямка, на которую накладывают бинт с мазью Вишневского до скорого заживления. При необходимости лечение повторяют.

При зубной боли используют смесь чеснока, лука и соли в равных частях, которую закладывают в полость больного зуба, а сверху прикрывают ватным тампоном.

Хорошим средством, снимающим зубную боль, считается смесь из меда, чеснока и черного перца в равных соотношениях. Для ее приготовления сначала растапливают мед, затем добавляют толченые чеснок и перец, тщательно перемешивают и закладывают в полость больного зуба, сверху прикрывают ватным тампоном.

При стенокардии напряжения и одышке 1 л молока, сок из 10 лимонов и 10 измельченных на мясорубке головок чеснока смешивают, выдерживают в течение недели закрытым и принимают по 4 чайные ложки медленно одна за другой 1 раз в день.

Для лечения остеохондроза готовят следующий состав: 200 г чеснока, 1 кг клюквы измельчают на мясорубке, выдерживают в глиняной посуде 12 часов, затем добавляют 0.5 кг меда и перемешивают. Хранят в плотно закрытой стеклянной посуде. Принимают по 1 столовой ложке утром натощак. Курс лечения - 3 порции средства.

При выпадении и слабом росте в корни волос втирают смесь, полученную настаиванием в течение нескольких дней 1 части листьев крапивы, 1 части чеснока и 10 частей спирта.

Для лечения себореи около 350 г крупного с синевой чеснока очищают от кожуры, толкут, помещают в литровую стеклянную банку, заливают спиртом, плотно укупоривают и выдерживают в темноте в течение 18 дней. Процеживают, принимают каплями по нарастающей до 45 и вниз: курс лечения повторяют до полного излечения. Снаружи пораженные участки кожи смазывают смесью равных частей касторового и подсолнечного масла, а затем припудривают лycopодием.

Для лечения и профилактики атеросклероза, гипертонической болезни, восстановления защитных сил организма применяется и такой рецепт. Истолочь 350 г чеснока. Из этой массы взять 200 г, залить 200 мл 40% спирта и настоять в течение 10 дней в темном прохладном месте, затем процедить, остаток отжать. Через 3 дня начать лечение. Принимают по каплям строго по схеме с холодным молоком (90 мл) за завтраком, обедом и ужином, начиная с одной и добавляя по одной с каждым приемом до 15 капель на прием, затем число капель на прием уменьшают в обратном порядке до 1 капли на прием. Далее по 25 капель 3 раза в день до полного потребления приготовленного лекарства, что приблизительно составляет 4-5 месяцев. Через 5 лет лечение рекомендуется повторить.

При гипертонической болезни также эффективен сбор, состоящий из равных частей травы омелы белой, хвоща полевого, цветков боярышника и лукович чеснока. 4 чайные ложки смеси настаивают с 4 чашками холодной воды 8 часов, процеживают. Остаток

заливают 4 чашками кипятка, настаивают 5 мин, и сливают. Смешивают холодный и горячий настои. Принимают по 4 чашки в день.

При онкологических заболеваниях в качестве наружного применяют следующее средство: настаивают 1 головку мелко нарезанного чеснока, 100 г цветков календулы на 1 стакане воды, добавляют 1 стакан свежесжатого сока чистотела, 1 стакан спирта, ложку чаги в порошке, 1 стакан воды, 30 г корневища аира болотного в порошке, доводят до кипения, настаивают 7-10 дней, процеживают, добавляют 1 столовую ложку дегтя, тщательно перемешивают. Полученным составом смачивают салфетки, которые накладывают на пораженные участки с последующим наложением полиэтиленовой пленки или целлофана, меняют 3-5 раз в день;

При анало-генитальном и вагинальном зуде при сахарном диабете в кипящее молоко (500 мл) прибавляют одну растолченную головку среднего размера чеснока, охлаждают до температуры тела, процеживают через три слоя марли и проводят ирригации на ночь с обязательным предварительным спринцеванием раствором соды (1 ч. л. на стакан кипяченной воды).

ЛИТЕРАТУРА

Агеева Т.М. К вопросу о лечении трихоцефалеза фитонцидным препаратом сативинном.- Фитонциды в медицине.- Киев, 1959.- С.202-203.

Адигезалова-Полчаева К.А., Сулейманов А.Г., Алиев Р.Н. Лечебное действие растительных антибиотиков на основе интерфероненов на герпетические кератиты.- Фитонциды.- Киев, 1981.- С.283-286.

Алексеева М.В. Чеснок.- М., 1979.- 102 с.

Атрощенко Я.С. Влияние чеснока на сердце и сосуды лягушки.- Тр. Куйбышевск. мед. ин-та.- Куйбышев, 1938.- С. 216-221.

Атрощенко Я.С. Лечение больных коклюшем фитонцидами чеснока.- Советская медицина.- 1954.- N 8.

Антоньев П.А. Влияние чеснока на желудочную секрецию.- Тр. Сталинск. мед. ин-та.- 1940.- Вып. 2.- С. 205-211.

Бабаев А.З., Сафарли Ш.Р. О препаратах фитонцидов, комбинированных с нафталановой нефтью.- Фитонциды.- Киев, 1967.- С.279-290.

Балицкий К.П., Воронцова А.Л. Лекарственные растения и рак.- Киев, 1982.- 376 с.

Бандюкова В.А., Сараф А.С. Способ получения средства, обладающего антианафилактическим действием.- Пат. 2027439 Россия.- А 61 к 35/78. [15О184П-1995].

Барановская Д.С. Лечение трихомонадных кольпитов фитонцидами чеснока.- Научно-отчетная конференция Ростовского областного НИИ акушерства и гинекологии.- Р/Д, 1954.- С. 15-16.

Белохвостов С.Д. Лечение хронической дизентерии чесноком.- Сов. медицина.- 1949.- N 4.- С. 16-17.

Белохвостов С.Д., Янович Т.Д. Лечение хронической дизентерии сативином.- Фитонциды, их роль в природе и значение для медицины.- М., 1952.

Блок Э. Химические основы биологического действия чеснока и лука.- В мире науки.- 1985.- N 5.- С.59-65

Богатыренко А.К. Чеснок.- Киев, 1977.- 128 с.

Болотов А.Т. О врачебных качествах чеснока.- Эконом. маг.- 1780.- Ч.3.- N 59.- С.102-109.

Болотов А.Т. О насекомых, беспокоящих детей.- Эконом. маг.- 1782.- Ч.9.- N 14.- С.212-215.

Болотов А.Т. Подтверждение о верном действии одного простого лекарства.- Эконом. маг.- 1782.- Ч.14.- N 45.- С.300-303.

Болотов А.Т. Еще нечто о мозолях.- Эконом. маг.- 1786.- Ч.28.- N 97.- С. 304.

Болотов А.Т. Об одном средстве от укушения бешеных собак.- Экон. маг.- 1788.- Ч.36.- N 103.- С.400.

Болотов А.Т. О некотором прославленном везде домашнем средстве от каменной болезни.- Эконом. маг.- 1788.- Ч.35.- N 58.- С.94-95.

Бойко С.П. Терапевтическая эффективность алифида при лечении больных атеросклерозом.- Лекарственные средства из растений.- М., 1962.- С. 155-163.

Булатов П.К., Злыдников Д.М., Федосеев Г.Б. и др. Лечение больных с различными воспалительными заболеваниями органов дыхания абиенолом и фитонцидами чеснока.- Фитонциды.- Киев, 1967.- С.258.261.

Бытка П.Ф. Лечение больных гнойными ранами фитонцидами чеснока.- Вторая научн. конф. молод. ученых: тез. докл. 1953.- С. 18.

Васильев Н.В. Механизм действия сативина.- Фитонциды, их роль в природе и значение для медицины.- М., 1952.

Витальева Г.М., Бродский Р.И., Зеленская В.Л. и др. Применение фитонцидов чеснока при лечении пульпитов и периодонтитов.- Стоматология.- 1968.- N 3.- С. 83-84. [2.54.527-1969]

Воскресенская В.В. Метод определения серусодержащих гликозидов в растениях рода Allium.- Бюлл. ВНИИ растениеводства.- 1982.- N 121.- С.70-75. [12Ч250-1983]

Гавришко В. Применение фитонцидов чеснока в комплексном лечении больных туберкулезом легких и бронхов.- Раннее выявление и профил. туберк. и нетуберк. бронхолегочн. забол.- М., 1981.- С. 50.

Герасимов А.И. Применение летучих фракций фитонцидов чеснока при лечении запущенных форм легочного туберкулеза.- Фитонциды.- Киев, 1967.- С.255-257.

Герасимов А.И. Многолетний опыт применения летучих фитонцидов чеснока при ингаляции в комплексном лечении туберкулеза легких и туберкулезного ларингита.- Фитонциды.- Киев, 1972.- С.223-225.

Граменицкая В.Г. О бактерицидных свойствах чеснока (Allium sativum).- Фитонциды, их роль в природе и значение для медицины.- М., 1952.- С.86-98.

Дальнов М.И. Влияние чеснока на сердце и сосуды лягушки.- Труды Куйбышевск. мед. ин-та.- Куйбышев, 1938.- Вып. 7.- С. 216-221.

Девятова В.Ф. Лук и чеснок.- Мн., 1972.- 63 с.

Дейнеко Г.И. Липиды, жирные кислоты и углеводы видов *Allium*. - Растит. ресурсы. - 1985. - Т. 21. - Вып. 2. - С. 221-229.

Дойчмастер И.А. Применение чеснока при кишечных заболеваниях. - Фельдшер и акушерка. - 1946. - N 3. - С. 51-52.

Емельянова В.И. Опыт лечения гнойно-воспалительных заболеваний легких фитонцидами. - Фитонциды в медицине. - Киев, 1959. - С.119-122.

Ерофеева Л.Н., Ховрина М.П., Разиньков С.П. и др. Способ получения антибактериального фитопрепарата. - А.с. 1663820 СССР. - А 61 к 35/78. [22О227П-1995].

Ефимова Т.Г., Матвиенко И.Н., Спесивцева З.С. Некоторые показатели состояния сердечно-сосудистой системы животных с экспериментальной гипертонией, леченных луком. - Фармакол. и токсикол. - 1972. - N 7. - С. 20-21. [10.54.365-1972].

Ец А.Г., Ефремова Л.Д., Григорьев В.А. и др. Препарат ЛЧ, его характеристика и применение в гнойной хирургии. - Фитонциды в медицине. - Киев, 1959. - С.128-135.

Ец А.Г., Хадкевич И.Г. Фитонцидотерапия острых циститов. - Фитонциды. - Киев, 1960. - С.155.

Завражнов В.И., Лещинский В.Ю. К фармакологии соков лука и чеснока. - Фармакол. и токсикол. - 1950. - Т. 13. - N 1. - С. 12-13.

Зося А.А. Профилактика луночных болей (альвеолитов) с помощью фитонцидов чеснока. - Фитонциды. - Киев, 1972. - С.235-236.

Игнатъев М.А. Чеснок. - Чебоксары, 1984. - 72 с.

Ициксон А.Ф., Гуревич Ф.А. Применение фитонцидов черемши и чеснока при лечении заболеваний полости рта. - Фитонциды. - Киев, 1964. - С.316-317.

Казакова А.А., Мищик С.К., Борисенкова Л.С. Чеснок. - Каталог мировой коллекции ВИР. - Л., 1978. - Вып. 307. - С.57-119.

Казакова А.Н. Дальнейшие исследования бактерицидных свойств сухого чеснока. - ЖМЭИ. - 1953. - N 8.

Казакова А.Н. Экспериментальное изучение эффективности сухого чеснока при лечении гнойных ран. - ЖМЭИ. - 1953. - N 8.

Казакова А.Н. Бактерицидные свойства сухого чеснока и экспериментальное изучение эффективности его при лечении гнойных ран. - Совещ. по пробл. фитонцидов. - Л., 1954.

Казакова А.Н. Дальнейшие исследования бактерицидных свойств сухого чеснока. - Сб. научн. тр. Самаркандского медин-та. - 1956. - Вып. 9. - С.39-46.

Каменеца Р.П. Об эпидемиологической эффективности фитонцидов чеснока при бактериальной дизентерии. - Военно-медицинский журнал. - 1952. - N 3.

Кардашов М.В., Беркович М.С., Шварцберг А.М. Лечение ангины фитонцидами чеснока. - Военно-медицинский журнал. - 1952. - N 11.

Карелина В.И. Влияние соков пищеварительного тракта на бактерицидность сативина. - Тр. Томского НИИ вакцин и сывороток. - Томск, 1955. - Т.6.

Клименко А.А. Опыт лечения инфицированных ран порошком чеснока. - Тез. докл. совещ. по пробл. фитонцидов. - Л., 1954.

Колодин А.В. Получение препарата, содержащего летучие фракции чеснока (ЛФЧ). - Фитонциды. - Киев, 1964. - С.255-258.

Колодин А.В. Профилактическое и лечебное действие препарата САФЧ на стафилококковую пневмонию белых мышей. - Фитонциды. - Киев, 1981. - С.216-218.

Коротков В.М. Применение препаратов чеснока в профилактике и лечении гриппа и острых катаров верхних дыхательных путей. - Фельдшер и акушерка. - 1956. - N 9.

Коротков В.М. Клиническое обоснование к применению фитонцидов в гнойной хирургии. - Фитонциды. - Киев, 1960. - С.131-132.

Коротков В.М. Действие сока чеснока на кровяное давление. - Врач. дело. - 1966. - N 6. - С. 123. [10.54.421-1966].

Косян А.М. Спектрофотометрический метод определения органических сульфидов чеснока. - Хим.-фарм. журнал. - 1985. - N 12. - С. 1463.

Коц Я.Л. Применение фитонцидов чеснока и лука при ушных заболеваниях. - Вест-

ник оториноларингологии.- 1946.- N 6.- С.39-42.

Крахмальников Л.Л. Влияние фитонцидов чеснока на гнойные конъюнктивиты у детей.- Советская медицина.- 1949.- N 9.

Кузнецов А.В. Чеснок.- Алма-Ата, 1954.- 117 с.

Лахин А.С. Чеснок.- Алма-Ата, 1978.- 180 с.

Левитин И.А. Спиртовая чесночная настойка как дезодорирующее средство при нагноительных процессах в легких. - Сов. здравоохран. Киргизии.- 1954.- N 6.- С. 57-58.

Лесников Е.П. Некоторые данные об антифунгальных свойствах высших растений.- Фитонциды.- Киев, 1972.- С.126-128.

Лесников Е.П., Тимоховский Ю.А., Гощандер Н.Г. Изменение культур розовых дрожжей *Rhodotorula* и дрожжеподобных *Candida albicans* и *C. tropicalis* при воздействии сативина.- Тез. докл. 2 совещ. по пробл. фитонцидов.- Киев, 1956.

Линде Е.И. Применение фитонцидов чеснока и эвкалипта при некоторых отоларингологических заболеваниях.- Фитонциды в медицине.- Киев, 1959.- С.159-162.

Лихацкий В.И. Чеснок.- Киев, 1990.- 96 с.

Лоскутов А.М. Влияние препаратов чеснока на диурез и кровяное давление.- Фармакол. и токсикол.- 1950.- Т. 13.- N 1.- С. 11-12.

Лоскутов А.М. Применение чеснока в ветеринарной практике.- Ветеринария.- 1950.- N 3.

Лоскутов А.М. Экспериментально-клиническое обоснование к применению препаратов чеснока (*Allium sativum*) при желудочно-кишечных заболеваниях у домашних животных.- АДД: Омск, 1952.

Лютумски Е. Новости фармации и медицины.- 1980.- N 4.- С.193-202. Марголина М.И. Бактерицидные свойства фитонцидов чеснока и опыт лечения ими нагноительных процессов в легких.- КД: Харьков, 1948.

Марголина М.И. Бактерицидные свойства фитонцидов чеснока и опыт лечения ими нагноительных процессов в легких.- Тр. украинского ин-та эпид. и микробиол.- 1949.- Т. 16.- Вып. 2.

Малова А.В. К фармакологии чеснока.- АКД: Астрахань, 1953.

Малова А.В. К фармакологии чеснока. О влиянии чесночного экстракта на кровяное давление.- Фармакол. и токсикол.- 1951.- Т. 14.- N 6.- С.49.

Малова А.В. К фармакологии чеснока.- Фармакол. и токсикол.- 1950.- Т. 13.- N 1.- С. 9-10.

Малова А.В., Пахомова К.Ф. Опыт применения фитонцидов чеснока при лечении колитов.- Тр. Астраханского мед. ин-та.- 1952.- Т. 10.

Мамедов И.И., Юнусов Ю.М. Применение алифида при лечении больных гипертонической болезнью и атеросклерозом.- Лекарственные средства из растений.- М., 1962.- С. 163-167.

Марголина М.И. Фитонциды - бактерициды растительного происхождения.- Врач. дело.- 1946.- N 5.- С.271-274.

Марков Ст. Микрометод количественного определения серусодержащих гликозидов чеснока.- Фармация (НРБ).- 1964.- N 3.- С.36-38.

Маслов М.С. Чеснок.- Медицинский работник.- 1942.- N 38.

Мастеница М.А., Янович Т.Д. Действие фитонцидов лука и чеснока на вирус гриппа.- Тр. Томского НИИ вакцин и сывороток.- Томск, 1955.- Т. 1.

Мерина А.Е. Действие экстрактов чеснока на сульфамидустойчивые штаммы дизентерийных бактерий в эксперименте.- Фитонциды в медицине.- Киев, 1959.- С.185-189.

Мещерская-Штейнберг К.А. О токсичности и судьбе в организме водных экстрактов лука и чеснока.- Биологические антисептики.- Томск, 1946.- С. 161-172.

Миронова Н.П. Влияние сативина на регенерацию кожных ран.- Новые лек. растения Сибири, их лечебн. преп. и прим.- Томск, 1953.- Вып. 4.- С.174-176.

Миронова Н.П. Влияние фитонцидов некоторых растений на заживление экспериментальных кожных ран.- Фитонциды в медицине.- Киев, 1959.- С.139-147.

Модель Л.М. Вопросы биохимии и фармакологии чеснока.- Второе совещание по проблеме фитонцидов.- Киев, 1956.- С. 22.

Модель Л.М. Вопросы биохимии и фармакодинамики чеснока.- Фитонциды в медицине.- Киев, 1959.- С.9-15.

Моносзон М.В. Лечение пневмонии у детей ингаляцией чеснока.- Бюлл. Иркутского мед. ин-та.- 1944.- N 7.

Неводничанский И. Употребление чеснока в коклюше.- Мед. вест.- 1875.- N 48.- С.502.

Негоденко Ф.И. Лечение острых абсцессов легких внутрибронхиальным введением эмульсии чеснока.- Врачебное дело.- 1957.- N 10.- С.1083-1084.

Нелюбова Г.Е. Влияние фитонцидов чеснока на туберкулезную палочку.- Фитонциды, их роль в природе и значение для медицины.- М., 1952.

Нешта К.П., Левантин И.Я. Применение фитонцидов при лечении больных глистной инвазией.- Фитонциды.- Киев, 1964.- С.320-321.

Новиков И.Е. Лечение больных дизентерией летучими фракциями фитонцидов чеснока.- Военно-мед. журнал.- 1954.- N 4.- С. 43-45.

Новиков И.Е. Лечение летучими фракциями фитонцидов чеснока при ангинах, гриппе и острых катарах верхних дыхательных путей.- Военно-медицинский журнал.- 1954.- N3.

Новиков И.Е. О значении фитонцидов в профилактике желудочно-кишечных заболеваний.- Фитонциды.- Киев, 1967.- С.254.

Новиков И.Е., Иванова В.В. Определение фитонцидов в крови и моче при лечении больных дизентерией летучими фитонцидами чеснока.- Фитонциды в медицине.- Киев, 1959.- С.179-184.

Окс Ф.А. Лечение фитонцидами чеснока некоторых лорзаболеваний.- Фитонциды.- Киев, 1960.- С.144-145.

Окунев Е.М. Чесночная терапия гастритов и хронических запоров - Врач. газ.- 1931.- N 6.- С.451-453.

Оречкин С.Г. Чеснок как противодиабетическое средство.- Практ. врач.- 1924.- N 4.- С. 71.

Панкова Н.Ф., Ец А.Г., Клецкин С.З. Действие препарата ЛЧ на гноеродные бактерии и *V. perfringens*.- Фитонциды в медицине.- Киев, 1959.- С.136-138.

Плахова Н.Б., Матысек В.К., Медзьховская В.А. Лечение хронических пиогенных язв фитонцидами чеснока.- Биологические антисептики.- Томск, 1946.- С.221-226.

Плахова Н.Б. Лечение хронических пиококковых язв фитонцидами чеснока.- Хронические пиококковые язвы голеней.- Томск, 1947.- С.114-119.

Полунов М.Я. Влияние сока лука, чеснока и алоэ на функцию мерцательного эпителия.- Фитонциды.- Киев, 1960.- С.183-184.

Преображенская Л.А., Куриенко Г.С. Лечение настойкой чеснока хронических неспецифических заболеваний легких.- Здоровоохранение Казахстана.- 1983.- N 1.- С. 53-54.

Пронченко Г.Е. Чеснок.- Мед. помощь.- 1993.- N 6.- С. 52-53.

Разумович М.Б. О влиянии фитонцидов на дыхание.- Фитонциды.- Киев, 1967.- С.326-327.

Резник М.Б. Фитохимическое исследование чеснока и приготовление из него галеновых препаратов.- АКД: Л., 1949.

Российский Д.М. Чеснок (*Allium sativum*) и его клиническое применение.- Клинич. мед.- 1933.- N 5-6.- С. 315-317.

Российский Д.М. Лечебное применение препаратов чеснока.- Фельдшер и акушерка.- 1946.- N 3.- С. 51.

Рысс С.М. О действии чеснока (*Allium sativum*) на секреторную работу желудка и печени.- Сов. врач. газ.- 1935.- N 1.- С. 40-42.

Саратиков А.С. Фармакологическая характеристика сативина.- Биологические антисептики.- Томск, 1946.- С. 237.

Саратиков А.С., Плахова Н.Е. О механизме действия фитонцидов чеснока.- Фармакол. и токсикол.- 1950.- N 1.

Серегина Т.Д. От семи недугов.- Мн., 1993.- 29 с.

Слепко Г.И., Лобарева Л.С., Михайленко Л.Я. Биологически активные компоненты

чеснока и перспективы их использования в лечебно-профилактическом питании.- Вопросы питания.- 1994.- N 5.- С.28-32.

Сок чеснока против поноса.- Вет. фельдшер.- 1901.- N 7.- С. 248.

Соколова Л.Н., Антонов М.И., Вавилычев Ю.В. и др. К фармакологии фитонцидов чеснока и применение их для лечения больных животных.- Научн. конф. по фармакологии.- М., 1955.- С. 62-65.

Соколова Л.Н. Влияние алифида на сердечно-сосудистую систему у здоровых животных и при экспериментальном холестериновом атеросклерозе.- Лекарственные средства из растений.- М., 1962.- С. 146-154.

Спивак М.Я. Лечение длительно незаживающих язв и ран препаратом чеснока - фитонцидином.- Вопр. лепрол. и дерматол.- Р/Д, 1963.- N 1(7).- С.223-227. [2.54.203-1964].

Спивак М.Я. О методике изготовления фитонцидина и механизме его действия.- Фитонциды.- Киев, 1967.- С.297-299.

Спивак М.Я. Показания к применению фитонцидина.- Фитонциды.- Киев, 1972.- С.227-229.

Спивак М.Я. О противовоспалительном лечении неспецифических бронхо-легочных заболеваний.- Фитонциды.- Киев, 1975.- С.230-231.

Степанов П.Н. Несколько слов о чесноке.- Азерб. мед. журнал.- 1928.- N 2.- С. 101-102.

Тагиев Г.А. Материалы по фитонцидотерапии инфицированных ран и некоторых гнойных заболеваний в клинике и эксперименте.- Фитонциды.- Киев, 1960.- С.135-136.

Тагиев Г.А. Некоторые данные по лечению ран растительными антибиотиками.- Фитонциды.- Киев, 1967.- С.251-252.

Тагиев Г.А., Казарян А.Д. Действие фитонцидов чеснока на кандиды.- Фитонциды.- Киев, 1964.- С.162-164.

Татаринчев А.В., Вржеч П.В., Ершов Д.Е., Щеголев А.А., Тургиев А.С., Карамов Е.В., Корнилаева Г.В., Макарова Т.В., Федоров Н.А., Варфоломеев С.Д. Блокада ажоем интегринзависимых процессов в системе клеток, инфицированных ВИЧ.- Вестник РАН.- 1992.- N 11-12.- С.6-10.

Терехина А.А. Опыт лечения инфицированных ран фитонцидами сухого чеснока.- Сб. научн. тр. Самаркандского медин-та.- 1956.- Вып. 9.- С.229-234.

Токин Б.П. Целебные яды растений. Повесть о фитонцидах. Л., 1980.

Торопцев И.В. Активизация фитонцидных свойств чеснока.- Биологические антисептики.- Томск, 1946.- С.173-187.

Торопцев И.В., Филатова А. Опыт использования фитонцидов при лечении инфицированных ран.- Хирургия.- 1943.- N 5-6.- С.15-22.

Торопцев И.В., Камнев И.Е. Некоторые данные о природе фитонцидов.- ДАН СССР.- Нов. сер.- 1946.- Т. 51.- N 5.

Удинцев Г.Н., Воробьева А.Л. К вопросу о практическом применении антибиотиков, фитонцидов чеснока и эвкалипта при лечении легочных нагноений.- Фитонциды в медицине.- Киев, 1959.- С.123-127.

Удо Н. Ингибитор карциногенов.- Заявка 2243631 Япония.- А 61 Л 31/78. [180505-1992].

Федоров Г.М., Полунов М.Я. Распылитель для фитонцидов лука и чеснока. (Лористая пластинка как новый распылитель для вдыхания фитонцидов).- Фитонциды.- Киев, 1960.- С.142-143.

Федоровская Р.В., Фортунатов М.П., Фитер С.И. и др. Результаты лечения некоторых дерматозов у детей при включении фитонцидов чеснока в общепринятый лечебно-профилактический комплекс.- Фитонциды.- Киев, 1967.- С.270-271.

Федосеев Г.Б. Изменение некоторых показателей газообмена у больных бронхиальной астмой в процессе лечения ингаляциями аэрозоля чеснока.- Фитонциды.- Киев, 1967.- С.338-339.

Фой А.М. Фитонциды лука и чеснока при колитах.- Медицинский работник.- 1951.- N 24.

Фой А.М., Алексеева М.В. Фитонцидная терапия трихомонадного кольпита.- Сов.медицина.- 1948.- N 4.- С. 28-29.

Фортунатов М.Н. К вопросу об активности фитонцидов чеснока в организме челове-

ка при внутривенном применении.- Фармакол. и токсикол.- 1955.- N 4.

Фой А.М. Рациональность фитонцидной терапии трихомонадного кольпита.- Фитонциды в медицине.- Киев, 1959.- С.194-198.

Халецкий А.М., Резник М.Б. Получение препаратов чеснока (карбаллила и аллиоля).- Мед. пром. СССР.- 1951.- N 1.- С. 26-28.

Харченко Н.С. О физиологической активности вытяжки *Allium sativum* (*Allilsat'a*).- Врачебное дело.- 1933.- N 11.- С. 781-784.

Хахалина Е.Г. Фитонциды чеснока. Некоторые фармакологические свойства и опыт практического применения (клинико-лабораторное исследование).- КД:Л., 1948.

Хейнерман Дж. Целительные свойства чеснока. - «ПИТЕР»:СПб, 1996. - 192 с.

Ходжаев М.А., Исмаилов З.Ф. Углеводы *Allium*. I. Выделение и характеристика полисахаридов.- ХПС.- 1979.- N 2.- С.137; 1982.- N 1.- С.23-28.

Цыганов С.В. К вопросу о фармакологии чеснока.- Тр. Одесского мед. ин-та.- Одесса, 1934.- N 1.- С. 206-213.

Чеснок как средство против холеры.- Саратовск. епарх. ведом.- 1892.- N 18.- С. 674.

Чилов А. Лечение гипертонической болезни фоланином.- Изв. мед. ин-та Бълг. АН.- 1956.- Т. 13.- С. 71-81. [10.13170-1958].

Шевченко И.Е. Опыт лечения туберкулеза кожи препаратами чеснока.- Томск, 1946.

Шевченко И.Е. Чеснок как лечебное средство при волчанке и скрофулодерме.- Тр. Омского мед. ин-та.- 1950.- N 9.- С.325-336.

Шевченко К.А. Влияние фитонцидов чеснока на репаративные процессы у легочно-туберкулезных больных.- Тез. докл. совещ. по проблеме фитонцидов.- Л., 1954.

Шевченко К.А. Лечение вскрытых каверн соком чеснока у больных туберкулезом легких.- КД: Ялта, 1958.

Шевченко К.А. Влияние фитонцидов чеснока на репаративные процессы во вскрытой каверне у легочно-туберкулезных больных.- Фитонциды в медицине.- Киев, 1959.- С.99-104.

Шевченко Ф.И., Казакова А.М., Токарева М.Я. О бактерицидных свойствах сухого чеснока.- Журнал микробиол, эпидемиол. и иммунол.- 1948.- N 11.- С.55-59.

Шеришорина С.И., Мерица А.Е. Влияние комбинированного действия синтомицина и экстракта чеснока на дизентерийные бактерии.- Тез. докл. 2 совещ. по проблеме фитонцидов.- якиев, 1956.

Шеришорина С.И., Мерица А.Е. Влияние комбинированного действия синтомицина и экстракта чеснока на дизентерийные бактерии.- Фитонциды в медицине.- Киев, 1959.- С.190-193.

Шеришорина С.И., Пономарева О.И., Колодин А.В. Влияние адсорбированных летучих фитонцидов чеснока на антибиотикоустойчивые штаммы стафилококка.- Фитонциды.- Киев, 1960.- С.90-91.

Шеришорина С.И., Мерица А.Е. Влияние фитонцидов чеснока на иммунобиологическое состояние организма при экспериментальной коклюшной инфекции.- Фитонциды.- Киев, 1964.- С.322-324.

Шиврина А.И. Биохимия чеснока.- Биохимия плодов и овощей.- М., 1961.- С.237-254.

Щеглова М.К. Применение листериозного бактериофага, адсорбированных летучих фракций чеснока и комбинации их при экспериментальном листериозе у белых мышей.- Фитонциды.- Киев, 1964.- С.259-260.

Эйзер Г.С. Лечение дизентерии фитонцидами чеснока в комплексе с другими средствами.- Военно-мед. журнал.- 1954.- N 12.- С. 36-39.

Янович Т.Д. Действие фитонцидов чеснока на холерные и парохолерные вибрионы.- ЖМЭИ.- 1947.- N 3.- С.30-36.

Янович Т.Д., Плахова Н.Б. Сативин.- Биологические антисептики.- Томск, 1946.- С.227-236.

Abdo M.S., al-Kafawi A.A. Biological activities of *Allium sativum*.- Jpn. J. Pharmacol.- 1969.- Vol. 19. N 1.- P.1-4

Abdullah T.H., Kandil O., Elkadi A., Carter J. Garlic revisited: therapeutic for the major diseases of our times?- J. Natl. Med. Assoc.- 1988.- Vol. 80 (Apr).- P.439-445.

Aboul-Enein A.M. Inhibition of tumor growth with possible immunity by Egyptian garlic extracts.- *Nahrung*.- 1986.- Bd.-30.- N 2.- S.161-169.

Adetumbi M.A., Lau B.H. *Allium sativum* (garlic)--a natural antibiotic.- *Med. Hypotheses*.- 1983.- Vol. 12.- N 3.- P.227-237.

Adetumbi M., Javor G.T., Lau B.H. *Allium sativum* (garlic) inhibits lipid synthesis by *Candida albicans*.- *Antimicrob. Agents Chemother.*- 1986.- Vol. 30.- N 3.- P.499-501.

Adoga G.I., Ohaeri C.O. Effect of garlic oil on prothrombin, thrombin and partial thromboplastin times in streptozotocin diabetic rats.- *Med. Sci. Res.*- 1991.- Vol. 19.- N 13.- P.407-408. [1T2414-1994].

Al-Bekairi A.M., Shah A.H., Qureshi S. Effect of *Allium sativum* on epididymal spermatozoa, estradiol-treated mice and general toxicity.- *J. Ethnopharmacol.*- 1990.- Vol. 29.- N 2.- P.117-125.

Alkiewicz J., Lutomski J. Study on the activity of the chloroformic concentrate from garlic on *Candida albicans*.- *Herba Pol.* - 1992.- Vol. 38.- N 2.- P.79-84.

Ali M., Afzal M., Hassan R.A., Farid A., Burka J.F. Comparative study of the in vitro synthesis of prostaglandins and thromboxanes in plants belonging to Liliaceae family.- *Gen. Pharmacol.*- 1990.- Vol. 21.- N (3).- P.273-276.

Ali M., Afzal M.... Изменение активности лактатдегидрогеназы и транскетолазы в печени и эритроцитах крыс после воздействия экстракта чеснока.- *J. Environ. Sci. Health*.- 1991.- Vol. 26.- N 1.- P. 1-11. [11.77.574-1991].

Ali A.A., El-Shanawany M.A., Rhamadan M.A., El-Tewasy O.M. Study of mucilage and pectins of *Pancreaticum sickenbergeri* Asch. et. SFTH and *Allium sativum* L.- *Bull. Pharm. Sci. Assiut. Univ.* - 1990.- Vol. 13.- N 1.- P.1-8.

Ali M., Angelo-Khattar M., Farid A., Hassan R.A., Thulesius O. Aqueous extracts of garlic (*Allium sativum*) inhibit prostaglandin synthesis in the ovine ureter.- *Prostaglandins. Leukot. Essent. Fatty. Acids*.- 1993.- Vol. 49.- N 5.- P.855-859.

Anesini C., Perez C. Screening of plants used in Argentine folk medicine for antimicro-

bial activity.- *J. Ethnopharmacol.*- 1993. Vol. 39.- N 2.- P.119-128.

Anussom-Nitisara N., Vongratanastit T., Wuthi-Udomlert M. Pharmaceutical preparation of *Allium sativum*.- *Mahidol. Univ. J. Pharm. Sci. Varasarn. Paesachasarthara*.- 1979.- Vol. 6.- (Apr-Jun).- P.31-38.

Apitz-Castro R., Badimon J.J., Badimon L. Effect of ajoene, the major antiplatelet compound from garlic, on platelet thrombus formation.- *Thromb. Res.*- 1992.- Vol. 68.- N 2.- P.145-155.

Aqel M.B., Gharaibah M.N., Salhab A.S. Direct relaxant effects of garlic juice on smooth and cardiac muscles.- *J. Ethnopharmacol.* - 1991.- Vol. 33.- N 1-2.- P.13-19

Auger J., Lecomte C. et al. Sulfur compounds in *Allium*: biosynthesis and activity in insects.- *Acta Bot. Gallica*.- 1993.- Vol. 140.- N 2.- P.157-168. [CA: 120.187179-1994].

Augusti K.T. Hypocholesterolaemic effect of garlic, *Allium sativum* Linn.- *Indian J. Exp. Biol.*- 1977.- Vol. 15.- N 6.- P.489-490.

Augusti K.T., Mathew P.T. Effect of long-term feeding of the aqueous extracts of onion (*Allium cepa* Linn.) and garlic (*Allium sativum* Linn.) on normal rats.- *Indian J. Exp. Biol.*- 1973.- Vol. 11.- N 3.- P.239-241. [11Φ2056-1974].

Aye R.D., Muller B., Thienal C. Alliinhaltiger Knoblauchtrockenenextrakt und verfahren zu seiner herstellung.- Заявка 4012884 ФРГ.- A 23 L 1/221; A 61 k 35/78. [22O127Π-1992].

Baer A.R., Wargovich M.J. Role of ornithine decarboxylase in diallyl sulfide inhibition of colonic radiation injury in the mouse.- *Cancer Res.*- 1989.- Vol. 49.- N 18.- P.5073-5076.

Barone F.E., Tansey M.R. Isolation, purification, identification, synthesis, and kinetics of activity of the anticandidal component of *Allium sativum*, and a hypothesis for its mode of action. *Mycologia*.- 1977.- Vol. 69.- N 4.- P.793-825.

Beretz A., Cazenave J.P. Old and new natural products as the source of modern antithrombotic drugs.- *Planta Med.*- 1991.- Vol. 57.- N 7.- S.68-72.

Bhuyan M., Saxena B.N., Rao K.M. Repellent property of oil fraction of garlic, *Allium*

sativum Linn.- Indian J. Exp. Biol.- 1974.- Vol. 12.- N 6.- P.575-576.

Blania G., Spangenberg B. Formation of allicin from dried garlic (*Allium sativum*): simple high-performance method for simultaneous determination of allicin and ajoene in dried garlic and garlic preparations. *Planta Med.* - 1991.- Vol. 57.- N 4.- P.371-375.

Block E. The chemistry of garlic and onions.- *Sci. Amer.*- 1985.- Vol. 252.- N 3.- P. 94-99. [11.54.969-1985].

Bolton S., Null G., Troetel W.M. Medical uses of garlic-fact and fiction.- *Am. Pharm.*- 1982.- NS22.- (Aug).- P.40-43.

Bordia A., Bansal H.C., Arora S.K., Singh S.V. Effect of essential oils of garlic and onion on alimentary hiperlipemia.- *Atherosclerosis.*- 1975.- Vol. 21.- N 1.- P.15-19.

Bordia A., Arora S.K., Kothari L.K. et al. The protective action of essential oils of onion and garlic in cholesterolged rabbits.- *Atherosclerosis.*- 1975.- Vol. 22.- N 1.- P.103-109.

Bordia A.K., Joshi H.K., Sanadhya Y.K., Bhu N. Effect of essential oils of garlic on serum fibrinolytic activity in patients with coronary artery disease.- *Atherosclerosis.*- 1977.- Vol. 28.- N 2.- P.155-159.

Bordia A. Эффект приема чеснока на липиды крови больных с коронарной болезнью сердца.- *Amer. J. Clin. Nutr.*- 1981.- Vol. 34.- N 10.- P. 2100-2103. [6Я318-1982].

Brady J.F., Li D.C., Ishizaki H., Yang C.S. Effect of diallyl sulfide on rat liver microsomal nitrosamine metabolism and other monooxygenase activities.- *Cancer Res.*- 1988.- Vol. 48.- N 21.- P.5937-5940.

Brosche T., Platt D. Garlic as phytogetic antilipemic agent. Recent studies with a standardized dry garlic powder substance.- *Fortschr. Med.*- 1990.- Bd. 108.- N 36.- S.703-706.

Burger R.A., Warren R.P., Lawson L.D., Hughes B.G. Enhancement of in vitro human immune function by *Allium sativum* L. (garlic) fractions.- *Int. J. Pharmacogn.*- 1993.- Vol. 31.- N 3.- P.169-174.

Caldwell S.H., Jeffers L.J., Narula O.S., Lang E.A., Reddy K.R., Schiff E.R. Ancient remedies revisited: does *Allium sativum* (garlic) palliate the hepatopulmonary syndrome? - *J.*

Clin. Gastroenterol.- 1992.- Vol. 15.- N 3.- P.248-250.

Calvey E.M., Matusik J.E., White K.D., Betz J.M., Block E., Littlejohn M.H., Nagathan S., Putman D.- Off-line supercritical-fluid extraction of thiosulfates from garlic and onion.- *J. Agric. Food Chem.*- 1994.- Vol. 42.- N 6.- P.1335-1341.

Calvey E.M., Roach J.A.G., Block E. Supercritical-fluid chromatography of garlic (*Allium sativum*) extracts with mass-spectrometric identification of allicin.- *J. Chromatogr. Sci.*- 1994.- Vol. 32.- N 3.- P.93-96.

Campos R., Amato-Neto V., Castanho R.E., Moreira A.A., Pinto P.L. Treatment of ascaridiasis with garlic (*Allium sativum*).- *Rev. Hosp. Clin. Fac. Med. Sao. Paulo.*- 1990.- Vol. 45.- N 5.- P.213-215.

Caporaso N., Smith S.M., Eng R.H. Antifungal activity in human urine and serum after ingestion of garlic (*Allium sativum*).- *Antimicrob. Agents Chemother.*- 1983.- Vol. 23.- N 5.- P.700-702.

Cavellito C., Boily I.K. Alicin the antibacterial of *Allium sativum*. Isolation, physical properties and antibacterial action.- *J. Am. Chem. Soc.*- 1944.- Vol. 66.- P. 1950-1952; 1945.- Vol. 67.- P. 1032.

Cha C.W. A study on the effect of garlic to the heavy metal poisoning of rat. *J. Korean Med. Sci.*- 1987.- Vol. 2.- N (4).- P.213-224.

Chakravarti R.N. Antidiabetic plants and control of diabetes.- *J. Int. Chem.*- 1981.- Vol. 53.- N 4.- P. 151-154. [11.54.869-1982].

Chowdhury A.K., Ahsan M., Islam S.N., Ahmed Z.U. Efficacy of aqueous extract of garlic & allicin in experimental shigellosis in rabbits.- *Indian J. Med. Res.*- 1991.- Vol. 93.- P.33-36.

Ciplea A.G., Richter K.D. Protective effect of *Allium sativum* and *Crataegus* on isoprenaline-induced tissue necroses in rats.- *Arzneim. Forsch.*- 1988.- Bd. 38.- N 11.- S.1583-1592. [3.77.516-1989].

Corrigan D. Phytotherapy.- *Int. Pharm. J.*- 1987.- Vol. 1.- (May-Jun).- P.96-101.

Cowan J.W... Antithyroid activity of anion volatiles.- *Austral. J. Biol. Sci.*- 1967.- Vol. 20.- N 3.- P. 683-685. [1.54.509-1968].

Dankert J., Tromp T.F., de-Vries H., Klasen H.J. Antimicrobial activity of crude juices of *Allium ascalonicum*, *Allium cepa* and *Allium sativum*.- Zentralbl. Bakteriол. Orig A.- 1979.- Bd. 245.- N 1-2.- S.229-239.

Dausch J.G., Nixon D.W. Garlic: a review of its relationship to malignant disease.- Prev. Med.- 1990.- Vol. 19.- N (3).- P.346-361.

Davis L.E., Shen J.K., Cai Y. Antifungal activity in human cerebrospinal fluid and plasma after intravenous administration of *Allium sativum*.- Antimicrob. Agents. Chemother.- 1990.- Vol.34.- (Apr).- P.651-653.

De A.Ribeira R., Fiuza de Melo M.M.R., De Barros F. et al. Acute antihypertensive effect in conscious rats produced by some medicinal plants used in the state of Sao Paulo.- J. Ethnopharmacol.- 1986.-Vol. 15.- N 3.- P. 261-269. [10.54.709-1986].

Delaha E.C., Garagusi V.F. Inhibition of mycobacteria by garlic extract (*Allium sativum*). Antimicrob. Agents Chemother.- 1985.- Vol. 27.- N 4.- P.485-486.

Deshpande R.G., Khan M.B., Bhat D.A., Navalkar R.G. Inhibition of *Mycobacterium avium* complex isolates from AIDS patients by garlic (*Allium sativum*).- J. Antimicrob. Chemother.- 1993.- Vol. 32.- N 4.- P.623-626.

Didry N., Pinkas M., Dubreuil L. Antibacterial activity of a species of the genus *Allium*.- Pharmazie.- 1987.- Bd. 42.- (Oct).- S.687-688.

Dixit V.P., Joshi S. Effects of chronic administration of garlic (*Allium sativum* Linn) on testicular function.- Indian J. Exp. Biol.- 1982.- Vol. 20.- N 7.- P.534-536.

Edzard E. Antiarteriosclerotic effects of *Allium sativum*.- Dtsch. Apoth. Ztg.- 1983.- Bd. 123.- (Mar 31).- S.625-626.

Egen-Schwind C., Eckard R., Kemper F.H. Metabolism of garlic constituents in the isolated perfused rat liver.- Planta Med.- 1992.- Vol. 58.- N 4.- P.301-305.

Elnima E.I., Ahmed S.A., Mekkawi A.G., Mossa J.S. The antimicrobial activity of garlic and onion extracts.- Pharmazie.- 1983.- Bd. 38.- N 11.- P.747-748.

El-Shourbagy M.S., El-Ballal A.S., Abou-Bakr M.A., Hassan M.A., Ahmed Y.M. et-al. Breeding potential of locally cultivated garlic

(*Allium sativum* L.). Part 4. Phytotherapeutic value of improved selections.- J. Herbs Spices Med. Plants.- 1993.- Vol. 1.- N 3.- P.27-45.

Eric B., Ahmad S... (ez)-Ajoene: A potent antithrombotic agent from garlic.- J. Amer. Chem. Soc.- 1984.- Vol. 106.- N 26.- P. 8295-8296. [8A510-1985].

Ernst E. Antiarteriosklerotische prinzipien von *Allium sativum*.- Notab. med.- 1984.- Vol. 14.- N 1.- P.23-27. [5.54.834-1984].

Ernst E. Cardiovascular effects of garlic (*Allium sativum*): review.- Pharmatherapeutica.- 1987.- Vol. 5.- N 2.- P.83-89

Fazekas I.G. Fokhagymakivonat tartos adagolasanak hatasa a mellekvesere es a thymusra.- Riserl. orvostud.- 1965.- N 1.- S. 13-22. [17.54.250-1965].

Fehri B., Aiache J.M., Korbi S., Monkni M., Ben-Said M., Memmi A., Hizaoui B., Boukef K. Toxic effects induced by the repeat administration of *Allium sativum* L.- J. Pharm. Belg.- 1991.- Vol. 46.- N 6.- P.363-374. [7T2449-1992].

Focke M., Feld A., Lichtenthaler H.K. Alliin, a naturally occurring antibiotic from garlic, specifically inhibits acetyl-CoA synthase.- FEBS Lett.- 1990.- Vol. 261.- N 1.- P. 106-108. [8.77.680-1990].

Fromtling R.A., Bulmer G.S. In vitro effect of aqueous extract of garlic (*Allium sativum*) on the growth and viability of *Cryptococcus neoformans*. - Mycologia.- 1978.- Vol. 70.- N 2.- P.397-405.

Fujiwara M., Natata T. Induction of tumour immunity with tumour cells treated with extract of garlic (*Allium sativum*).- Nature. - 1967.- Vol. 216.- N 110.- P.83-84.

Gaffen J.D., Tavares I.A., Bennett A. Effect of garlic extracts on contractions of rat gastric fundus and human platelet aggregation.- J. Pharm. Pharmacol.- 1984.- Vol. 36.- (Apr).- P.272-274.

Gaind K.N., Dar R.N., Popli S.D. Spectrophotometric estimation of alliin in *Allium* species.- Indian J. Pharm.- 1965.- Vol. 27.- N 7.- P.199-200. [6H403-1966].

Gebhardt R. Inhibition of cholesterol biosynthesis by a water-soluble garlic extract in primary cultures of rat hepatocytes.- Arzneim.

Forsch.- 1991.- Bd. 41.- N 8.- P. 800-804. [4T2246-1993].

Ghannoum M.A. Studies on the anticandidal mode of action of *Allium sativum* (garlic).- J. Gen. Microbiol.- 1988.- Vol. 134.- Pt. 11.- P.2917-2924.

Ghannoum M.A. Inhibition of *Candida* adhesion to buccal epithelial cells by an aqueous extract of *Allium sativum* (garlic).- J. Appl. Bacteriol.- 1990.- Vol. 68.- N 2.- P.163-169.

Gimenez M.A., Solanes R.E., Gimenez D.F. Growth of *Clostridium botulinum* in media with garlic (*Allium sativum*).- Rev. Argent. Microbiol.- 1988.- Vol. 20.- N 1.- P.17-24.

Gupta ... Изучение in vitro противотуберкулезных веществ из чеснока. - Antibiotics and Chemotherapy.- 1955.- Vol. 5.- N 1.- P. 18-21. [23-22729-1956].

Hamon N.W. Garlic and the genus *Allium*.- Can. Pharm. J. - 1987.- Vol. 120.- (Aug).- P.493-498.

Heinle H., Betz E. Effects of dietary garlic supplementation in rat model of atherosclerosis.- Arzneimittel-Forsch.- 1994.- Bd. 44.- N 5.- S.614-617. [96.01-04T2.351-1996].

Hikino H., Tohkin M., Kiso Y., Namiki T., Nishimura S., Takeyama K. Antihepatotoxic actions of *Allium sativum* bulbs.- Planta Med.- 1986.- N 6.- P.163-168.

Hobbs C. Garlic-pungent panacea.- Pharm. Hist.- 1992.- Vol. 34.- N 3.- P.152-157.

Holzgartner H., Schmidt U., Kuhn U. Comparison of the efficacy and tolerance of a garlic preparation vs. bezafibrate.- Arzneimittel. Forsch.- 1992.- Bd. 42.- N 12.- S.1473-1477.

Holzhey M., Roth H.H., Hopfner V. Erweiterung der verwendung eines nur für den externen, antibakteriellen gebrauch bekannten - Allicin-urotropin produkts für den bereich der inneren behandlung (oral, injektionen und dautropfinfusionen) von menschen und tiere bei bakteriell-, viren-, pilz- und krebserkrankungen.- Заявка 4024155 ФРГ.- A 61 k 35/78. [1O249П-1993].

Horhammer L., Wagner H., Seitz M., Vejdek Z.J. On determination of the value of garlic preparations. 1. Chromatographic studies on the genuine contents of *Allium sativum* L.- Pharmazie.- 1968.- Bd. 23.- N (8).- S.462-467.

Isensee H., Rietz B., Jacob R. Cardioprotective actions of garlic (*Allium sativum*).- Arzneimittel-forschung.- 1993.- Bd. 43.- N 2.- S.94-98.

Jain S.R., Sharma S.N. Hypoglycaemic drugs of Indian indigenous origin.- Planta med.- 1967.- Vol. 15.- N 4.- P.439-442.[8.54.580-1968]

Jain R.C... Влияние чеснока у кроликов с диабетом, вызванным аллоксаном.- Amer. J. Clin. Nutr.- 1975.- Vol. 28.- N 7.- P.684-685. [8Ч385-1976].

Jain R.C. Действие спиртового экстракта чеснока при атеросклерозе.- Amer. J. Clin. Nutr.- 1978.- Vol. 31.- N 11.- P. 1982-1983. [9Ч325-1979].

Jamada J., Azuma K. Evalution of the in vitro antifungal activity of allicin.- Antimicrob. Ag. Chemother.- 1977.- Vol. 77.- N 4.- P.743-749.

Jaroniewski W. Garlic (*Allium sativum* L.)- ancient vegetable, condiment and medical plant.- Pharm. pol.- 1985.- Vol. 41.- N 11.- P. 663-666. [MPЖ:7-1296-1986].

Jezowa Z., Rafinski T., Wrocinski T. Investigations on the antibiotic activity of *Allium sativum* L.- Herba polon.- 1966.- Vol. 12.- N 3.

Jung E.M., Jung F., Mrowietz C., Kiewewetter H., Wenzel E. et-al. Influence of garlic powder on cutaneous microcirculation: randomized placebo-controlled double-blind cross-over study in apparently healthy subjects.- Arzneimittel. Forsch.- 1991.- Bd. 41.- N 6.- S.626-630.

Kabelik J. Antimikrobie eigenschaften des knoblauchs.- Pharmazie.- 1970.- Bd. 25.- N 4.- S. 266-270. [12.54.398-1970].

Kaczmarek F., Kowalewski Z., Lutomski J. et al. Preparation and action of a diuretic formulation from dry leaf-bases of *Allium cepa*.- Biul. IRL.- 1961.- Vol. 7.- P. 157.

Kaleysa-Raj R. Screening of indigenous plants for anthelmintic action against human *Ascaris lumbricoides*. Part 1.- Ind. J. Physiol. Pharmacol.- 1975.- Vol.19.- (Jan-Mar).- P.47-49.

Kamanna V.S., Chandrasekhara N. Effect of garlic (*Allium sativum* linn) on serum lipoproteins and lipoprotein cholesterol levels in albino rats rendered hypercholesteremic by feeding

cholesterol.- Lipids.- 1982.- Vol. 17.- N 7.- P.483-488.

Kendler B.S. Garlic (*Allium sativum*) and onion (*Allium cepa*): a review of their relationship to cardiovascular disease.- Prev. Med.- 1987.- Vol. 16.- N 5.- P.670-685.

Kenzelmann R., Kade F. Limitation of the deterioration of lipid parameters by a standardized garlic-ginkgo combination product: multicenter placebo-controlled double-blind study.- Arzneimittel. Forsch. - 1993.- Bd. 43.- N 9.- P.978-981.

Kleijnen J., Knipschild P., Ter-Riet G. Garlic, onions and cardiovascular risk factors: review of the evidence from human experiments with emphasis on commercially available preparations.- Br. J. Clin. Pharmacol.- 1989.- Vol. 28.- (Nov).- S.535-544.

Koch J., Berger L., Vieregge-Reiter C. Alliin in garlic (*Allium sativum*) and garlic preparations: determination by headspace gas chromatography.- Planta Med.- 1989.- Vol. 55.- N 3.- P.327-331.

Koch H.P. Garlic: how is it correctly dosed?- Dtsch. Apoth. Ztg.- 1988.- Bd. 128.- (Feb 25).- S.408-412.

Koch H.P. Is it possible to make garlic odorless? Report of attempts to eliminate the susceptible odor by chemical, biological and galenical measures.- Dtsch. Apoth. Ztg.- 1989.- Bd. 129.- (Sep 21).- S.1991-1996.

Koch H.P. Garlic oil maceration products: analytical evaluation of garlic preparations in oily solutions.- Dtsch. Apoth. Ztg. - 1990.- Bd. 130.- (Nov 8).- S.2469-2474.

Koch H.P. Epidemiology of garlic research: ups and downs as reflected in scientific publications.- Dtsch. Apoth. Ztg. - 1992.- Bd. 132.- (Oct 1).- S.2103-2106.

Koch H.P. Saponins of garlic and onion: chemistry, analytics, therapeutic and toxic effects.- Dtsch. Apoth. Ztg. - 1993.- Bd. 133.- (Oct 14).- S.63-64, 67-68, 71-72, 74-75.

Koch H.P. Garlicin - fact of fiction? The antibiotic substance from garlic (*Allium sativum* L.).- Phytother. Res.- 1993.- Vol. 7.- N 4.- P.278-280 [CA, 120:73329-1994].

Kominato K. Studies on biological active component in garlic (*Allium scorodoprasum* L. or

Allium sativum). I. Thioglycoside.- Chem. Pharm. Bull.- 1969.- Vol. 17.- N 11.- P.2193-2197.

Kominato K. Studies on biological active component in garlic (*Allium scorodoprasum* L. or *Allium sativum*). II. Chemical structure of scordinin A1.- Chem. Pharm. Bull.- 1969.- Vol. 17.- N 11.- P.2198-2208.

Kourounakis P., Rekka E.A. Effect on active oxygen species of alliin and *Allium sativum* (garlic) powder.- Res. Commun. Chem. Pathol. Pharmacol.- 1991.- Vol. 74.- N 2.- P.249-252.

Kumar A., Sharma V.D. Inhibitory effect of garlic (*Allium sativum* Linn.) on enterotoxigenic *Escherichia coli*.- Indian J. Med. Res.- 1982.- Vol. 76 Suppl.- P. 66-70.

Kupinic M., Petricic J., Lulic B. Bulbus *Allii sativi* (bulb of garlic), semiquantitative microbiological evaluation.- Acta Pharm. Jugosl.- 1980.- Vol. 30.- N (4).- P.205-209.

Lalvani K.T. Therapeutic aquatic animal and garlic products.- Заявка 2238476 Великобритания.- А 61 к 35/78;75/60 [50228П-1992].

Lang Y.J., Chang K.Y., Chung T.Y. Studies on the active principles of garlic *Allium sativum* L.- Phytochemistry.- 1981.- Vol. 12.- N 1.- P.4-6.

Lata S., Saxena K.K., Bhasin V., Saxena R.S., Kumar A., Srivastava V.K. Beneficial effects of *Allium sativum*, *Allium cepa* and *Commiphora mukul* on experimental hyperlipidemia and atherosclerosis--a comparative evaluation.- J. Postgrad. Med.- 1991.- Vol. 37.- N 3.- P.132-135.

Legnani C., Frascaro M., Guazzaloca G., Ludovici S., Coccheri S. et-al. Effects of a dried garlic preparation on fibrinolysis and platelet aggregation in healthy subjects.- Arzneimittel. Forsch. - 1993.- Bd. 43.- N 2.- S.119-122.

Lembo G., Balato N., Patruno C., Auricchio L., Ayala F. Allergic contact dermatitis due to garlic (*Allium sativum*).- Contact Dermatitis.- 1991.- Vol. 25.- N 5.- P.330-331.

Lewandowski C.B., Beecher C.W.W. *Allium* and its role in dietary cancer chemoprevention.- Trans. III State Acad. Sci.- 1993.- Vol. 86.- Suppl.- P. 54. [05B680-1994].

Lezowa L., Rafinski T., Wrocinski T. Investigations on the antibiotic activity of *Allium sativum* L.- *Herba polon.*- 1966.- Vol. 12.- N 3.

Lipenska L., Pizl M. Treatment of dyspepsia with Neoallicon.- *Farmakoter. Zpr.*- 1969.- Vol. 15.- N 1.- P.39-42.

Louria D.B., Lavenhar M., Kaminski T., Eng R.H. Garlic (*Allium sativum*) in the treatment of experimental cryptococcosis.- *J. Med. Vet. Mycol.*- 1989.- Vol. 27.- N 4.- P.253-256.

Lun Z.R., Burri C., Menzinger M., Kaminsky R. Antiparasitic activity of diallyl trisulfide (Dasuansu) on human and animal pathogenic protozoa (*Trypanosoma* sp., *Entamoeba histolytica* and *Giardia lamblia*) in vitro.- *Ann. Soc. Belg. Med. Trop.*- 1994.- Vol. 74.- N 1.- P.51-59.

Lutomski J. Modyfikacja metody jagera do oznaczania alliiny w czosnku i jego przetworach leczniczych.- *Farm. polon.*- 1968.- Vol. 24.- N 8.- P.575-580. [9H506-1969].

Lutomski I. Znaczenie czosnku i jego przetworow w fitoterapii.- *Herba polon.*- 1978.- Vol. 24.- N 4.- P.241-253.

Lutomski J. Significance of garlic and garlic preparations.- *Dtsch. Apoth. Ztg.*- 1983.- Bd. 123.- (Mar 31).- S.623-624.

Lutomski J., Mrozikiewicz A. Biological effect of some garlic preparations in the light of the Polish clinical investigations.- *Herba Pol.*- 1992.- Vol. 38.- N 2.- P.93-103.

Lybarger J.A., Gallagher J.S., Pulver D.W. Occupational asthma induced by inhalation and ingestion of garlic.- *J.Allergy Clin.Immunol.*- 1982.- Vol. 69.- N 5.- 448-454.

Mader F.H. Treatment of hyperlipidemia with garlic-powder tablets: evidence from the German Association of General Practitioners' multicenter placebo-controlled double-blind study.- *Arzneim. Forsch.* - 1990.- Bd. 40.- N 10.- S.1111-1116.

Malik Z.A., Siddiqui S. Hypotensive effect of freeze-dried garlic (*Allium Sativum*) sap in dog.- *JPMA J. Pak. Med. Assoc.*- 1981.- Vol. 31.- N 1.- P.12-13.

Mansell P., Reckless J.P. Garlic.- *Br. Med. J.* - 1991.- Vol. 303.- (Aug 17).- P.379.

Marsh C.L., Torrey R.R., Woolley J.L., Barker G.R., Lau B.H. Superiority of intravesical immunotherapy with *Corynebacterium parvum* and *Allium sativum* in control of murine bladder cancer.- *J. Urol.*- 1987.- Vol. 137.- N 2.- P.359-362.

Martin N., Bardisa L., Pantoja C., Roman R., Vargas M. Experimental cardiovascular depressant effects of garlic (*Allium sativum*) dialysate.- *J. Ethnopharmacol.*- 1992.- Vol. 37.- N 2.- P.145-149.

Martin-Lagos R.A., Serrano M.F.O., Ruiz-Lopez M.D. Comparative study by gas chromatography - mass spectrometry of methods for the extraction of sulfur compounds in *Allium cepa*.- *J. Food Chem.*- 1992.- Vol. 44.- N 4.- P.305-308.

Martinescu E. Contact dermatitis caused by *Allium sativum*.- *Rev. Med. Chir. Soc. Med. Nat. Iasi.*- 1981.- Vol. 85.- N 3.- P.541-542.

Massoud A. Knoblauchhaltiges arzneimittelpreparat infester form und verfahren zu seiner herstellung.- *Заявка 401288 ФРГ.*- A 61 k 35/78. [22O128П-1992].

Mayeux P.R., Agrawal K.C., Tou J.S.H. et al. The pharmacological effects of allicin, a constituents of garlic oil.- *Agents and Actions.*- 1988.- Vol. 25.- N 1-2.- P. 182-190. [12.77.519-1988].

McElnay J.C., Po A.L. Dietary supplements. Part 8. Garlic.- *Pharm J.*- 1991.- Vol. 246.- (Mar 16).- P.324-326.

Melzig M.F., Krause E., Franke S. Inhibition of adenosine deaminase activity of aortic endothelium cells by extracts of garlic (*Allium sativum* L.)- *Pharmazie.*- 1995.- Bd. 50.- N 5.- S.359-361.

Miething H. Allicin and oil in garlic bulbs: HPLC assay of contents.- *Dtsch. Apoth. Ztg.*- 1985.- Bd. 125.- (Oct 10).- S.2049-2055.

Mirelman D., Monheit D., Varon S. Inhibition of growth of *Entamoeba histolytica* by allicin, the active principle of garlic extract (*Allium sativum*)- *J. Infect. Dis.*- 1987.- Vol. 156.- N 1.- P.243-244.

Mohamed S.A., Abbes A.A.K. Biological activities of *Allium sativum*.- *Jap. J. Pharmacol.*- 1969.- Vol. 14.- N 1.- P. 1-4. [12.54.564-1969].

Mohammad S.F., Woodward S.C. Characterization of a potent inhibitor of platelet aggregation and release reaction isolated from *Allium sativum* (garlic).- *Thromb. Res.*- 1986.- Vol. 44.- N 6.- P.793-806.

Molnar B., Botz L., Szabo L.G. Phytochemical assessment of garlic and garlic products by thin layer chromatography (TLC) with densitometric determination of alliin.- *Acta Pharm. Hung.* - 1991.- Vol. 61.- N 3.- P.146-152.

Mutsch-Eckner M., Sticher O., Meier B. Reversed-phase high-performance liquid chromatography of S-alk(en)yl-L-cysteine derivatives in *Allium sativum* including the determination of (+)-S-allyl-L-cysteine sulfoxide, gamma.-L-glutamyl-S-allyl-L-cysteine and gamma.-L-glutamyl-S-(trans-1-propenyl)-L-cysteine. *J.Chromatogr.*- 1992.- Vol. 625.- N 2, 183-190.

Mutsch-Eckner M., Erdelmeier C.A., Sticher O., Reuter H.D. A novel amino acid glycoside and three amino acids from *Allium sativum*.- *J. Nat. Prod.*- 1993.- Vol. 56.- N 6.- P.864-869.

Muller B., Ruhnke A. Quality testing of garlic powder: proposals for a Pharmacopeia monograph.- *Dtsch. Apoth. Ztg.* - 1993.- Vol.133.- (Jun 17).- S.37-38, 43-44, 47.

Mutsch-Eckner M., Erdelmeier C.A., Sticher O., Reuter H.D. A novel amino acid glycoside and three amino acids from *Allium sativum*.- *J. Nat. Prod.*- 1993.- Vol. 56.- N 6.- P.864-869.

Nitiyanant W., Ploybutr S., Wasuwat S., Tandhanand S. Effect of the dried powder extract, water soluble of garlic (*Allium sativum*) on cholesterol, triglyceride and high density lipoprotein in the blood.- *J. Med. Assoc. Thai.*- 1987.- Vol. 70.- N 11.- P.646-648.

Norris B.C., Pantoja C.V., Chiang L.C., Concha J.B., Neumann V.R., Ferrada O.V. Inhibitory effect of garlic (*Allium sativum*) on sodium transport in isolated toad skin.- *J. Ethnopharmacol.*- 1991.- Vol. 31.- N 3.- P.309-318.

Oelkers B., Diehl H., Liebig H. In vitro inhibition of cytochrome P-450 reductases from pig liver microsomes by garlic extracts.- *Arzne-*

imittelforschung.- 1992.- Vol. 42.- N 2.- P.136-139.

Orellano A., Kawado M.E. et al. Induction of peroxisomal fatty acyl-coenzyme A oxidase and total carnitine acetyl-coenzyme A transferase in primary cultures of rat hepatocytes by garlic extracts.- *Toxicol Lett.*- 1992.- Vol. 60.- N 1.- P. 11-17. [7T2448-1992].

Ostrowska B. Determination of alliin in garlic (*Allium sativum* L.). - *Herba Pol.*- 1987.- Vol. 33.- N 1.- P. 11-15.

Pantoja C.V., Chiang L.C., Norris B.C., Concha J.B. Diuretic, natriuretic and hypotensive effects produced by *Allium sativum* (garlic) in anaesthetized dogs.- *J. Ethnopharmacol.*- 1991.- Vol. 31.- N (3).- P.325-331.

Paszewski A., Jarosz J. Antimicrobial action of garlic (*Allium sativum* L.) and garlic preparations produced in Poland.- *Ann. Univ. Mariae Curie-Sklodowska Med.*- 1978.- Vol. 33.- P.415-422.

Pentz R. Standardization of garlic preparations: investigation of 22 commercial preparations.- *Dtsch. Apoth. Ztg.* - 1992.- Bd. 132.- (Aug 28).- S.1779-1782.

Perez H.A., De la Rosa M., Apitz R. In vivo activity of ajoene against rodent malaria.- *Antimicrob. Agents. Chemother.*- 1994.- Vol. 38.- N 2.- P.337-339.

Petkov V. Etudes pharmacologiques sur quelques plantes medicinales cultivees en Bulgarie.- *Arch. Union. med. Balkan.*- 1965.- Vol. 3.- P. 599-605. [3.54.511-1967 РЖФФРМАКОЛ.]

Petkov V. Bulgarian traditional medicine: a source of ideas for phytopharmacological investigations.- *J. Ethnopharmacol.*- 1986.- Vol. 15.- N 2.- P. 121-132. [8.54.777-1986].

Petricic J.. *Allium sativum* L. - kemizam, djelovanje i primjena.- *Farm. glas.*- 1977.- Vol. 33.- N 12.- P. 414-424. [MPЖ:1214-1978].

Petricic J., Lulic B., Kupinic M. Antimicrobial efficiencies and stabilities of active components of garlic (*Allium sativum* L.).- *Acta Pharm. Jugosl.*- 1977.- Vol. 27.- N 1.- P.35-41.

Petricic J., Kupinic M., Lulie B. Garlic (*Allium sativum* L.) antifungal effect of some components of volatile oil.- *Acta pharm. jugosl.*- 1978.- Vol. 28.- N 1.- P. 41-43. [10.54.569-1978].

Petricic J., Kupinic M., Stanic G. Effect of various stabilizing agents on the antimicrobial properties of garlic extract.- *Acta Pharm. Jugosl.*- 1983.- Vol. 33.- N 3-4.- P.221-225.

Popov I., Blumstein A., Lewin G. Antioxidant effects of aqueous garlic extract. I. Direct detection using the photochemiluminiscence.- *Arzneim. Forsch.*- 1994.- Bd. 44.- N 5.- S.602-604. [96.01-04T2.350-1996].

Prasad G., Sharma V.D. Efficacy of garlic (*Allium sativum*) treatment against experimental candidiasis in chicks. *Br. Vet. J.*- 1980.- Vol. 136.- N 5.- P.448-451.

Prasad G., Sharma V.D., Kumar A. Efficacy of garlic (*Allium sativum* L.) therapy against experimental dermatophytosis in rabbits. *Indian J. Med. Res.*- 1982.- Vol. 75.- P.465-467.

Raj R.K. Screening of indigenous plants for anthelmintic action against human *Ascaris lumbricoides*: Part--II.- *Indian J. Physiol. Pharmacol.*- 1975.- Vol. 19.- N 1.

Rao A.R., Sadhana A.S., Goel H.C. Inhibition of skin tumors in DMBA-induced complete carcinogenesis system in mice by garlic (*Allium sativum*)- *Indian J. Exp. Biol.*- 1990.- Vol. 28.- N 5.- P.405-408.

Rekka E.A., Kourounakis P.N. Investigation of the molecular mechanism of the antioxidant activity of some *Allium sativum* ingredients.- *Pharmazie.*- 1994.- Bd. 49.- N 7.- P.539-540.

Rendu F. Ail et circulation sanguine.- *Plantes et med. assoc. Mag.*- 1990-1991.- N 15.- P. 8-11. [5.77.524-1991].

Ribeiro R.A., Fiuza-de-Melo M.M.R., De-Barros F., Gomes C., Trolin G. Acute antihypertensive effect in conscious rats produced by some medicinal plants used in the state of Sao Paulo.- *J. Ethnopharmacol.*- 1986.- Vol. 15.- (Mar).- P.261-269.

Rodriguez S.M., Robinson A., Rodriguez M. Contractile response produced by an alcoholic extract of *Allium sativum* (garlic) on the tracheal rings of the guinea pig.- *Rev. Med. Panama.*- 1983.- Vol. 8.- N 3.- P.206-211.

Rotzsch W., Richter V., Rassoul F., Walper A. Postprandial lipemia under treatment with *Allium sativum*. Controlled double-blind study of subjects with reduced HDL2-cholesterol.-

Arzneimittelforschung.- 1992.- Vol. 42.- N 10.- P.1223-1227.

Saxena K.K., Gupta B., Kulshrestha V.K. et al. Effect of garlic pretreatment on isoprenaline-induced myocardial necrosis in albino rats.- *Indian J. Physiol. Pharmacol.*- 1980.- Vol. 24.- N 3. P.233-236. [10.54.830-1981].

Sendl A., Elbl G., Steinke B., Redl K., Breu W., Wagner H. Comparative pharmacological investigations of *Allium ursinum* and *Allium sativum*.- *Planta Med.*- 1992.- Vol. 58.- N 1.- P.1-7.

Schultz O.E., Mohrmann H.L. Contribution on the analysis of the contents of galic *Allium sativum* L. 2. Gas chromatography of garlic oil.- *Pharmazie.*- 1965.- Bd. 20.- N 7.- S.441-447.

Schultz O.E., Mohrmann H.L. A contribution to the analysis of the contents of garlic--*Allium sativum* L. I. Thin-layer chromatography of garlic oil.- *Pharmazie.*- 1965.- Bd. 20.- N 6.- S.379-381.

Shah A.H. Цитологическое изучение некоторых растений, используемых в традиционной арабской медицине.- *Fitoterapia.*- 1989.- Vol. 60.- N 2.- P. 171-173. [11.55.1291].

Sharaf A., Hussain A.M., Mansour M.Y. Atudies on the antidiabetic effect of some plants.- *Planta med.*- 1963.- Vol. 11.- N 2.- P.159.

Sharma V.D., Sethi M.S., Kumar A., Rarotra J.R. Antibacterial property of *Allium sativum* Linn.: in vivo & in vitro studies.- *Indian J. Exp. Biol.*- 1977.- Vol.15.- N 6.- P.466-468.

Sheela C.G., Augusti K.T. Antidiabetic effects of S-allyl cysteine sulfoxide isolated from garlic *Allium sativum* Linn.- *Indian J. Exp. Biol.*- 1992.- Vol. 30.- N 6.- P.523-526.

Soffar S.A., Mokhtar G.M. Evaluation of the antiparasitic effect of aqueous garlic (*Allium sativum*) extract in *hymenolepiasis nana* and giardiasis.- *J. Egypt. Soc. Parasitol.*- 1991.- Vol. 21.- N 2.- P.497-502.

Song C.S., Kim J.H., Lee P.H., Kim E.S. A blood anticoagulant substance from garlic (*Allium sativum*) I. Its preparation and studies on its anticoagulant effect.- *Yonsei Med. J.*- 1963.- Vol. 4.- P.17-20.

Song C.S., Kim Y.S., Lee D.J., Nam C.C. A blood anticoagulant substance from garlic (*Allium sativum*) II. Chemical analysis and studies on the biochemical and pharmacological effects.- *Yonsei Med. J.*- 1963.- Vol. 4.- P.21-26.

Sprecher E. *Allium sativum* L.: miracle drug or medicinal plant? - *Pharm. Ztg.(Pharmazeutische-Zeitung)*.- 1986.- Bd. 131(Dec 11).- S.3161-3168.

Sticher O. Evaluation of garlic preparations.- *Dtsch. Apoth. Ztg.(Deutsche-Apotheker-Zeitung)*.- 1991.- Bd. 131(Mar 7).- S.403-413.

Stirling B., Cottier S. Nutritional herbs-new pharmacognosy? - *N. Z. Pharm.*- 1994.- Vol. 14.- (Feb).- P.30-32.

Stoianova-Ivanova B., Tzutzulova A., Caputto R. Hydrocarbon and sterol composition in the scales and the fleshy part of *Allium sativum* Linnaeus bulbs.- *Riv.Ital.Essenze.Profumi.Piante.Off.Aromi.Saponi.Cosmet.Aerosol.*- 1980.- Vol. 62.- (Nov-Dec).- P.373-376.

Subrahmanyam V., Krishnamuthy K. Effect of garlic in the diet on the intestinal microflora of rats.- *J. Sci. Ind. Res.*- 1957.- Vol. 160.- P.173-174.

Swanston-Flatt S.K., Day C., Bailey C.J., Flatt P.R. Traditional plant treatments for diabetes. Studies in normal and streptozotocin diabetic mice.- *Diabetologia.*- 1990.- Vol. 33.- N 8.- P.462-464.

Takahashi S., Hakoi K., Yada H., Hirose M., Ito N., Fukushima S. Enhancing effects of diallyl sulfide on hepatocarcinogenesis and inhibitory actions of the related diallyl disulfide on colon and renal carcinogenesis in rats.- *Carcinogenesis.*- 1992.- Vol. 13.- N 9.- P.1513-1518.

Tongia S.K. Effects of intravenous garlic juice *Allium sativum* on rat electrocardiogram.- *Indian J. Physiol. Pharmacol.*- 1984.- Vol. 28.- N 3.- P. 250-252. [8.54.792-1985].

Torok B., Belagyi J., Rietz B., Jacob R. Effectiveness of garlic on the radical activity in radical generating systems.- *Arzneimittelforschung.*- 1994.- Bd. 44.- N (5).- S.608-611.

Toshiharu H.. Protection of liver microsomal membranes from lipid peroxidation by garlic extract.- *Planta med.*- 1989.- Vol. 55.- N 6.- P. 506-508. [7T2226-1995].

Tyler V.E. Recent advances in herbal medicines. - *Pharm. Int.*- 1986.- Vol. 7(Aug).- P.203-207.

Tynecka Z., Gos Z. The inhibitory action of garlic (*Allium sativum* L.) on growth and respiration of some microorganisms.- *Acta Microbiol.Pol. B.*- 1973.- Vol. 5.- N (1).- P.51-62.

Tynecka Z., Gos Z. The fungistatic activity of garlic (*Allium sativum* L.) in vitro.- *Ann. Univ. Mariae Curie Sklodowska Med.*- 1975.- Vol.30.- P.5-13.

Uchida Y., Takahashi T., Sato N. The characteristics of the antibacterial activity of garlic (author's transl).- *Jpn. J. Antibiot.*- 1975.- Vol. 28.- N 4.- P.638-642.

Unnikrishnan M.C., Soudamini K.K., Kuttan R. Chemoprotection of garlic extract toward cyclophosphamide toxicity in mice.- *Nutr. Cancer.*- 1990.- Vol. 13.- N 3.- P.201-207.

Vanderhoek J.V... Ингибирование оксигеназ жирных кислот маслами чеснока и лука. Доказательство механизма, посредством которого эти масла ингибируют агрегацию тромбоцитов.- *Biochem. Pharmacol.*- 1980.- Vol. 29.- N 23.- P.3169-3173. [7Ч488-1981].

Van-Hellemonst J. Herbal formulary (extract).- *Farm. Tijdschr. Belg.*- 1984.- Vol. 61.- (Jan-Feb).- P.67-72.

Wagner H. In vitro inhibition of arachidonate metabolism by some alkamides and prenylated phenols.- *Planta med.*- 1989.- Vol. 55.- N 6.- P. 566-567.

Wagner H., Sendl A. Wild garlic and garlic: comparative chemical and pharmacological analysis of wild garlic and garlic extracts.- *Dtsch. Apoth. Ztg.*- 1990.- Bd. 130.- (Aug 9).- S.1809-1815.

Wang W., Chen W.W. Antioxidative activity studies on the meaning of same original of herbal drug and food.- *Chung Hsi I Chieh Ho Tsa Chih.*- 1991.- Vol. 11.- N 3.- P.159-161, 134.

Wargovich M.J. Diallyl sulfide, a flavor component of garlic (*Allium sativum*), inhibits dimethylhydrazine-induced colon cancer.- *Carcinogenesis.*- 1987.- Vol. 8.- N 3.- 487-489.

Wargovich M.J., Woods C., Eng V.W., Stephens L.C., Gray K. Chemoprevention of N-

nitrosomethylbenzylamine-induced esophageal cancer in rats by the naturally occurring thioether, diallyl sulfide.- *Cancer Res.*- 1988.- Vol. 48.- N 23.- P.6872-6875.

Weber N.D., Andersen D.O., North J.A., Murray B.K., Lawson L.D., Hughes B.G. In vitro virucidal effects of *Allium sativum* (garlic) extract and compounds.- *Planta Med.*- 1992.- Vol. 58.- N (5).- P.417-423.

Wiersum J., Troy H.E. Shark liver oil and garlic oil topical analgesic.- Пат. 5032400 США.- А 61 k 35/78; 35/60. [17O174П-1992].

Winkler G., Lohmuller E.M., Landhuter J., Weber W., Knobloch K. Sulfur-containing main substances in garlic preparations: quantitative HPLC assay.- *Dtsch. Apoth. Ztg.*- 1992.- Bd. 132.- (Oct 22).-S.2312-2317.

Woerdenbag H.J. Garlic and garlic preparations.- *Pharm. weekbl.*- 1992.- Vol. 127.- N 18.- P.498-501. [8T2349-1992].

Уэйсбергер . Торможение роста опухолей под действием активного начала чеснока.- *Science.*- 1957.- Vol. 126.- N 3283.- P. 1112-1114. [6-7755-1959].

Zhang Y.S., Chen X.R., Yu Y.N. Antimutagenic effect of garlic (*Allium sativum* L.) on 4NQO-induced mutagenesis in *Escherichia coli* WP2.- *Mutat. Res.*- 1989.- Vol. 227.- N 4.- P.215-219.

Ziegler S.J., Meier B., Sticher O. Analysis of garlic: new possibilities for the qualitative and quantitative assay of genuine contents.- *Dtsch. Apoth. Ztg.*- 1989.- Bd. 129.- (Feb 16).- S.318-322.

SUMMARY

G.N.Buzuk
GARLIC

In the present review data on garlic, its biology, cultivation, preparation of raw material, a chemical compound, pharmacological action, numerous preparations of garlic, including experimental, their properties and application in the past, present, and also national in medicine are collected.